



بنام خداوند جان و خرد

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی دنا

بخش آموزش به بیمار

گاسترکتومی

(عمل برداشتن معده)

شناسنامه بروشور آموزشی

عنوان	گاسترکتومی
تهیه کننده	دفتر آموزش به بیمار
تأیید کننده	دکتر عباسی
سمت	متخصص جراحی
تاریخ تهیه/به روز رسانی	بهار ۱۴۰۵
ناظر کیفی	سوپروایزر ارتقاء سلامت
منبع/منابع	اصول جراحی شوارتز - برونر-سودارت
کد بروشور آموزشی	W-TP-053 R02

www.denahospital.com

شیراز، چهار راه ستارخان، کوی دنا، بیمارستان دنا

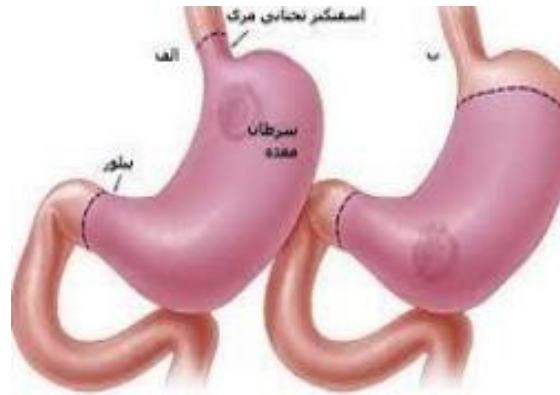
تلفن: ۱۷-۳۶۴۹۰۴۱۱ فاکس: ۳۶۴۹۰۴۳۳

واحد پرستار پیگیر: داخلی ۲۶۳- ساعت ۱۳-۸

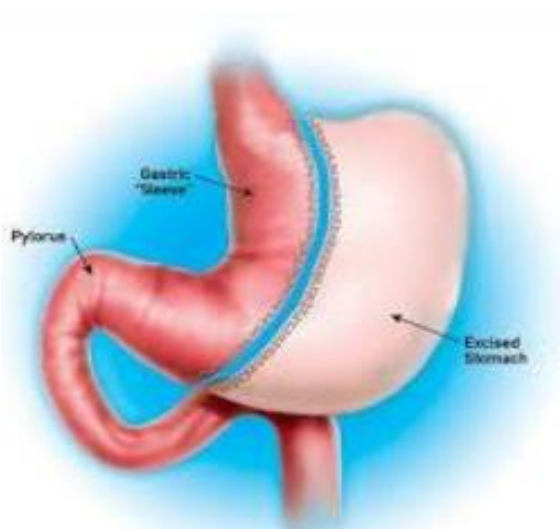


با اسکن لینک روبرو به بروشورهای

آموزشی دسترسی پیدا کنید.



الف، گاسترکتومی کامل : ب، گاسترکتومی ناقص



مراقبت پس از ترخیص:

- ✓ تعویض پانسمان طبق دستور پزشک
- ✓ غذای بیمار تا یک هفته مایعات - سوپ- فرنی است، از خوردن آب میوه‌های طبیعی خودداری کنید.
- ✓ از خوردن سبزیجات خام به مقدار زیاد و همچنین میوه‌هایی که با پوست خورده می‌شوند مثل خرمالو پرهیز کنید.
- ✓ حمام رفتن بستگی به دستور پزشک شما دارد.
- ✓ برای گرفتن جواب پاتولوژی ۵ روز بعد از عمل با آزمایشگاه بیمارستان دنا تماس بگیرید در صورت آماده بودن جواب با کارت زرد مراجعه نموده و جواب پاتولوژی را تحویل بگیرید.
- ✓ مراجعه به مطب دکتر معالج با جواب پاتولوژی و برگ سبز خلاصه پرونده.



گاسترکتومی:

گاسترکتومی به معنی برداشتن تمام یا قسمتی از معده به روش جراحی می‌باشد. انواع آن شامل گاسترکتومی نسبی و کامل می‌باشد.

رژیم غذایی بعد از عمل گاسترکتومی:

- ✓ به آرامی غذا بخورید و غذا را به خوبی بجوید.
- ✓ سعی کنید در هنگام غذا خوردن آرام و ریلکس باشید.
- ✓ دراز کشیدن بعد از غذا به مدت ۳۰ تا ۶۰ دقیقه باعث کاهش نشانه‌های سندروم دامپینگ می‌شود.
- ✓ برچسب روی محصولات که حاوی قند هستند را بخوانید.
- ✓ از مصرف بیشتر از یک قاشق چای خوری نمک، فلفل و ادویه‌جات در روز اجتناب کنید.
- ✓ مهم است که به خاطر داشته باشید که بدن شما برای ترمیم خود نیاز به کالری و پروتئین اضافی دارد.
- ✓ رژیم غذایی خود را با مقادیر کم و به تدریج شروع کنید.
- ✓ افراد مختلف غذاهای مختلفی را تحمل می‌کنند؛ از غذاهایی که برای شما مشکل‌زا است، اجتناب کنید.

- ✓ همیشه غذاهایی با کالری بالا مانند: پنیر، کلوچه حاوی روغن بادام زمینی همراه داشته باشید.
- ✓ پروتئین غذاهای خود را با اضافه کردن پودر شیرخشک، پنیر تکه تکه شده، روغن بادام زمینی افزایش دهید.
- ✓ فقط نوشیدنی‌های مغذی مانند: شیر، مخلوط زرده تخم مرغ و شیر، آبمیوه‌های بدون مواد شیرین کننده به جای قهوه، چای و آب بنوشید.
- ✓ هرگونه کاهش وزنی را به پزشک خود اطلاع دهید.

بعضی از بیماران حدود ۳۰ دقیقه بعد از خوردن غذا دچار عارضه‌ای به نام سندروم دامپینگ می‌شوند، علائم آن به شرح زیر می‌باشد:

تهوع - استفراغ - اسهال - کرامپ شکمی - خواب آلودگی - داشتن تعریق سرد

سندروم دامپینگ به وسیله ی غذاهایی که خیلی سریع از معده عبور کرده و وارد روده می‌شوند، ایجاد می‌شود بنابراین جهت پیشگیری از سندروم دامپینگ موارد زیر را رعایت کنید:

- ✓ در روز ۳ میان وعده داشته باشید.
- ✓ هر وعده غذایی یک غذای پروتئینی داشته باشید.
- ✓ دریافت مواد حاوی شیرینی‌های غلیظ را کاهش دهید.
- ✓ همراه با غذا مایعات ننوشید.

علائم سندروم دامپینگ



فعالیت فیزیکی:

- ✓ به بیمار توصیه کنید که از بلند کردن اجسام سنگین به مدت ۶ هفته اجتناب کنید.
- ✓ در هنگام احساس خستگی حتما استراحت کنید و فعالیت‌هایتان را به تدریج و در حد تحمل افزایش دهید.
- ✓ بیمار معمولا در مدت ۴ هفته می‌تواند فعالیت‌های معمول خود را از سر بگیرد.
- ✓ برای شروع فعالیت‌هایی مانند رانندگی، شروع مجدد و کار و انجام فعالیت‌های ورزشی حتما با پزشک معالج مشورت کنید.