



بنام خداوند جان و خرد

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی دنا

بخش آموزش به بیمار

کیست تخمدان

شناسنامه بروشور آموزشی

عنوان	کیست تخمدان
تهیه کننده	دفتر آموزش به بیمار
تأیید کننده	دکتر سرور
سمت	متخصص زنان
تاریخ تهیه/به روز رسانی	بهار ۱۴۰۵
ناظر کیفی	سوپروایزر ارتقاء سلامت
منبع/منابع	مامایی و بیماری های زنان دفتورث
کد بروشور آموزشی	W-TP-079 R02

www.denahospital.com

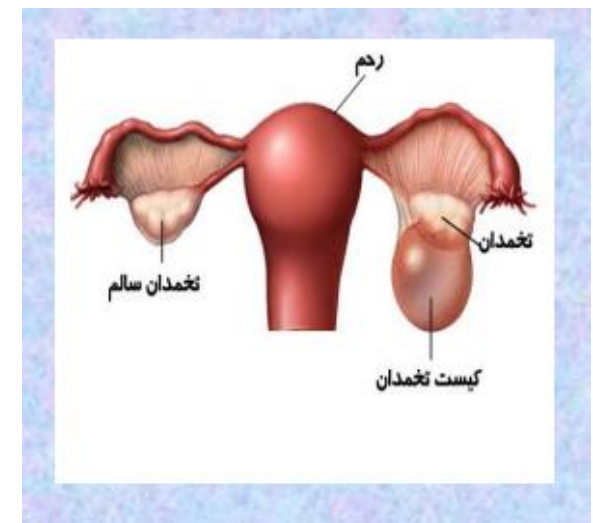
شیراز، چهار راه ستارخان، کوی دنا، بیمارستان دنا

تلفن: ۰۷۹-۳۶۴۹۰۴۱۱ فاکس: ۳۶۴۹۰۴۳۳

واحد پرستار پیگیر: داخلی ۲۶۳- ساعت ۱۳-۸

با اسکن لینک روبرو به بروشورهای

آموزشی دسترسی پیدا کنید.



کیست تخمدان:

تخمندان محل شایعی برای کیست می‌باشد. کیست تخمدان ممکن است به صورت بزرگ شدن ساده بافت‌های طبیعی تخمدان مثل جسم زرد در اثر رشد غیرطبیعی ظاهر می‌شود.

در حدود ۹۸ درصد از کیست‌های تخمدان که در زنان کمتر از ۲۹ سال ایجاد می‌شود خوش خیم است در زنان مسن تر از ۵۰ سال تنها ۵۰ درصد این کیست‌ها خوش خیم می‌باشد.

کیست تخمدان انواع مختلفی دارد.

کیست فولیکولار:

کیست در یکی از فولیکول‌هایی که تخمک در آن رشد می‌کند نمو پیدا کرده و پر از مایع است. که شایعترین نوع کیست تخمدان است. کیست‌های فولیکولی به رشد خود ادامه می‌دهند تا به شکل کیست دربیایند و اغلب علائمی ندارند و در عرض ۱ تا ۳ ماه دفع می‌شوند.

کیست درموئید:

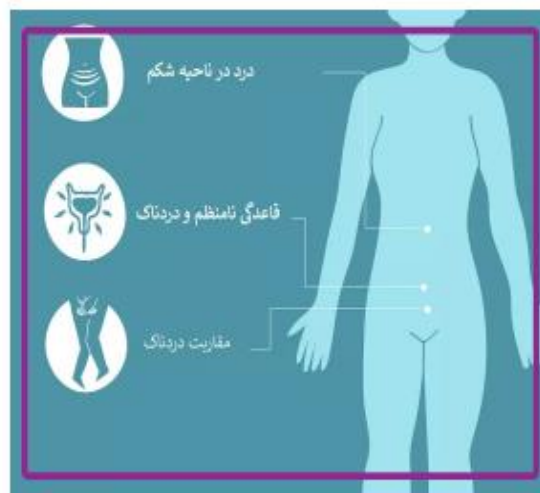
تومورهایی هستند که تصور می‌شود منشا آنها از بخش‌هایی از تخمک باشد که به طور طبیعی بعد از رشد و رسیده شدن از بین می‌روند. به هر حال منشا اصلی آنها ناشناخته است و شامل سلول‌های جنینی تمایز نیافته هستند.

سندرم تخمدان پلی کیستیک:

یک اختلال پیچیده غدد درون ریز در محور هیپوتالاموس - هیپوفیز - تخمدان است که منجر به عدم تخمک‌گذاری و افزایش اندروژن در سنین باروری می‌شود.

علائم:

- ✓ درد علائم پارگی کیست شبیه به علائم اورژانس‌های شکمی مثل آپاندیسیت یا حاملگی خارج رحمی می‌باشد
- ✓ ورم شکم و فشار به اندام‌های مجاور در صورتی که کیست بزرگ باشد مانند فشار به مثانه و ایجاد احتباس ادراری و تکرر ادرار
- ✓ درد در هنگام مقاربت
- ✓ قاعدگی‌های نامنظم همراه خونریزی شدید



درمان:

- ✓ کیست‌های کوچک و ساده: تجویز داروهای ضدبارداری خوراکی
- ✓ کیست‌های بزرگ، مرکب و دارای اجزای جامد که جراحی نیاز دارند.
- ✓ سندرم تخمدان پلیکیستیک: تجویز داروهای ضدبارداری خوراکی
- ✓ در صورت تجویز داروهای ضدبارداری خوراکی
- ✓ این داروها عوارضی مانند افزایش وزن یا حالت تهوع دارند که در صورت شدید بودن این علائم یا سابقه بیماری قلبی یا فشارخون حتما پزشک معالج را در جریان قرار دهید.

مراقبت‌های بعد از عمل جراحی:

- ✓ از خوردن غذاهای نفاخ پرهیز کنید
- ✓ دستورات دارویی را طبق دستور مصرف کنید
- ✓ از برداشتن اجسام سنگین و ایستادن به مدت طولانی خودداری کنید
- ✓ در صورت تب بالای ۳۸ درجه، خونریزی یا تنگی نفس به پزشک یا اورژانس مراجعه کنید
- ✓ زمان توصیه شده جهت ویزیت بعد از عمل به مطب پزشک خود مراجعه کنید