



بنام خداوند جان و خرد

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی دنا

بخش آموزش به بیمار

کلگزان

شناسنامه بروشور آموزشی

عنوان	کلگزان
تهیه کننده	دفتر آموزش به بیمار
تأیید کننده	دکتر جاویدی
سمت	داروساز
تاریخ تهیه/به روز رسانی	بهار ۱۴۰۵
ناظر کیفی	سوپروایزر ارتقاء سلامت
منبع/منابع	داروهای ژنریک
کد بروشور آموزشی	W-TP-002 R02

www.denahospital.com

شیراز، چهار راه ستارخان، کوی دنا، بیمارستان دنا

تلفن: ۰۷۹-۳۶۴۹۰۴۱۱ فاکس: ۳۶۴۹۰۴۳۳

واحد پرستار پیگیر: داخلی ۲۶۳ - ساعت ۱۳-۸

با اسکن لینک روبرو به بروشورهای

آموزشی دسترسی پیدا کنید.



مراحل تزریق کلگزان:

- ✓ محل تزریق و ساعت و روز تزریق را در یک جدول بنویسید.
- ✓ قبل از هر تزریق محل تزریق‌های قبلی را برای وجود علائمی مانند قرمزی، درد، گرما، تورم تغییر رنگ و یا ترشح بازبینی کنید.
- ✓ هر روز باید محل تزریق عوض شود. اگر امروز تزریق در طرف راست شکم یا ران است روز بعد در طرف چپ شکم یا پای چپ انجام شود.

در صورت بروز موارد زیر آنرا به پزشک خود اطلاع

دهید:

خونریزی غیر عادی و طولانی مدت از بینی یا لثه وجود خون در ادرار یا مدفوع - سیاه رنگ شدن مدفوع - استفراغ خونی - خونمردگی یا کبودی‌های پوستی که بدون دلیل و خودبخود ایجاد شوند - هر موقع که به سر شما ضربه شدیدی وارد میشود - درد، تورم، قرمزی یا گرم شدن در پاها یا دست‌های شما - بروز تنگی نفس - بروز درد قفسه سینه یا طپش قلب - احساس ضعف.

توجه:

بهترین شرایط نگهداری کلگزان این است که سرنگ در دمای اتاق ۲۵ درجه سانتیگراد دور از نور و رطوبت در محلی مطمئن نگهداری شود.

چگونه انوکساپارین یا کلکسان را تزریق کنیم:

استفاده از انوکساپارین یا کلکسان (کلکزان یا سلکسان هم گفته میشود) بصورت تزریق زیرجلدی است به این معنی که دارو در چربی زیر پوست و نه در عضله تزریق میشود. این دارو بصورت آمپول هایی که قبلا از دارو پر شده است عرضه می شود. قبل از شروع باید مطمئن شوید

وسایل زیر در دسترس شما باشد:

- ✓ سرنگ انوکساپارین که از قبل از دارو پر شده است
- ✓ پنبه آغشته به الکل

مراحل تزریق کلکزان:

- ✓ روی یک میز را تمیز کنید و وسایل مورد استفاده را روی آن بچینید
- ✓ دست های خود را با آب و صابون بشوید و خشک کنید
- ✓ بنشینید
- ✓ محلی را که باید تزریق را در آنجا انجام دهید مشخص کنید. این محل می تواند در نقاطی روی شکم یا یک سوم میانی ران به سمت خارج باشد.
- ✓ از قبل محل هایی را که میتوانید تزریق کنید با پزشک یا پرستار هماهنگ کنید.



مراحل تزریق کلکزان:

- ✓ نباید تزریق را در نزدیکی محل جراحی انجام دهید.
- ✓ اگر قسمتی از پوست به علت جای زخم قبلی، سفت شده است تزریق باید حداقل سه سانتیمتر از آن دور باشد و مراقب باشید که محل تزریق حداقل ۵ سانتیمتر با ناف فاصله داشته باشد
- ✓ تزریق را در محل هایی که پوست سفت شده است و یا کبود، متورم یا دردناک است انجام ندهید.
- ✓ پوشش محافظ را برداشته و درپوش سرسوزن را در جهت طولی از روی آن خارج کنید. اگر سوزن خم شد از آن استفاده نکنید. و آمپول دیگر را جایگزین کنید.
- ✓ توجه داشته باشید تا حباب هوا از سرنگ خارج نشود.
- ✓ اگر کسی برای شما تزریق انجام می دهد. در وضعیت دراز کشیده باشید. و اگر خودتان انجام می دهید بهتر است در حالت نشسته باشید.
- ✓ پوست را بین انگشتان شست و نشانه بگیرید. تا یک چین پوستی ایجاد شود. تمام طول سوزن را به صورت عمودی در چین پوست وارد کنید. دارو را بصورت آهسته تزریق نمایید. و چین پوستی را در طول تزریق رها نکنید.
- ✓ پس از پایان تزریق سوزن را از بدن خارج کرده سپس چین پوستی را آهسته رها کنید. از ماساژ دادن محل تزریق خودداری کنید.

مراحل تزریق کلکزان:

- ✓ با یک حرکت سریع تمام طول سوزن را درون پوستی که بین دو انگشت خود گرفته اید با زاویه ۹۰ درجه فرو ببرید با فشار یک انگشت به دسته سرنگ به آهستگی و در عرض ۲۰ تا ۳۰ ثانیه تمام دارو را تزریق کنید.
- ✓ وقتی همه دارو تزریق شد سوزن را از پوست خارج کرده و پوست را رها کنید. محل تزریق را ماساژ ندهید چون می تواند موجب کبودی پوست ناحیه تزریق شود.
- ✓ دست های خود را مجدداً با آب و صابون بشوید.

