



بنام خداوند جان و خرد

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی دنا

بخش آموزش به بیمار

واریکوسل

شناسنامه بروشور آموزشی

عنوان	واریکوسل
تهیه کننده	دفتر آموزش به بیمار
تأیید کننده	دکتر خورشیدی
سمت	پزشک جراح
تاریخ تهیه/به روز رسانی	بهار ۱۴۰۵
ناظر کیفی	سوپروایزر ارتقاء سلامت
منبع/منابع	برونر و سودارث
کد بروشور آموزشی	W-TP-055 R02

www.denahospital.com

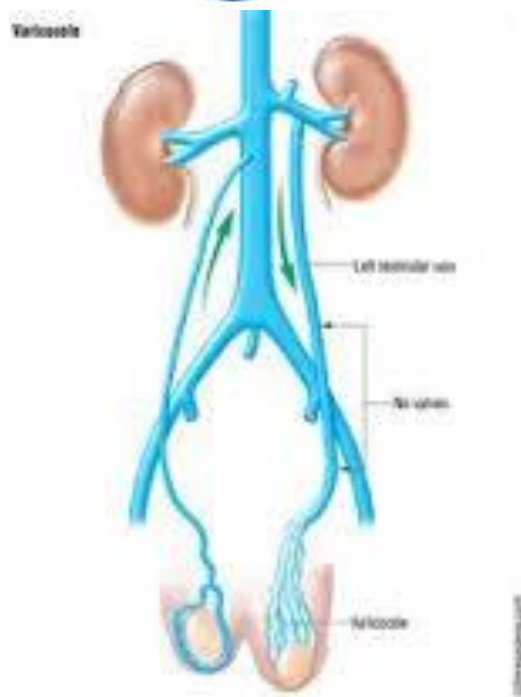
شیراز، چهار راه ستارخان، کوی دنا، بیمارستان دنا

تلفن: ۳۶۴۹۰۴۱۱-۱۷ فاکس: ۳۶۴۹۰۴۳۳

واحد پرستار پیگیر: داخلی ۲۶۳- ساعت ۱۳-۸



با اسکن لینک روبرو به بروشورهای آموزشی دسترسی پیدا کنید.



مراقبت های بعد از عمل:

- ✓ ممنوعیت غذایی ندارید.
- ✓ محدودیت حرکت ندارید.
- ✓ سه روز بعد پانسمان روی زخم برداشته شود و نیاز به پانسمان ندارید.
- ✓ پنج روز بعد حمام کنید.
- ✓ یک هفته بعد با برگه خلاصه پرونده به مطب دکتر مراجعه کنید.
- ✓ بهتر است تا ۳ هفته رانندگی نکنید.
- ✓ تا ۳ ماه از انجام کار سنگین پرهیز کنید.
- تا ۲ هفته نزدیکی نداشته باشید.



واریکوسل:

بیماری واریکوسل باعث بزرگ شدن رگ‌ها درون کیسه بیضه می‌شود واریکوسل مشابه بیماری ورید واریسی که در پا رخ می‌دهد می‌باشد. واریکوسل یکی از معمول‌ترین دلایل کاهش اسپرم و کاهش کیفیت اسپرم که می‌تواند باعث نازایی و ناباروری مردان شود، بااینحال همه انواع آن بر روی تولید اسپرم تاثیری ندارند. درضمن واریکوسل می‌تواند باعث کوچک شدن بیضه‌ها نیز شود.

اکثر انواع واریکوسل در گذر زمان رشد می‌کنند، خوشبختانه بیشترین انواع واریکوسل را می‌توان مشخص نموده و خیلی از آنها نیاز به درمان خاصی ندارند، البته زمانیکه واریکوسل باعث ناراحتی شما شود، معمولاً نیاز به جراحی برای درمان و بهبود آن وجود دارد.

علائم واریکوسل:

بیماری واریکوسل اغلب نشانه و علامتی ندارد اما اگر علامتی ظاهر شود، این علائم می‌توانند شامل:

- ✓ رگ‌های بزرگ شده و پیچ خورده در کیسه بیضه.
- ✓ ورم‌ها و برآمدگی‌های درون کیسه بیضه که البته دردناک نیستند.
- ✓ درد در ناحیه کیسه بیضه که ممکن است با نشستن، پاشدن و سایر کشش‌های فیزیکی افزایش یافته، در روز شدیدتر شود و زمانیکه به پشت دراز می‌کشید بهتر شود.



دلایل واریکوسل:

واریکوسل زمانی رخ می‌دهد که دریچه‌های درون رگ‌های در امتداد طناب اسپرمی، جلوی جریان خون را گرفته و کارایی آن را مختل می‌کنند. این مشکل باعث برگشتن خون به بالا و در نتیجه ورم و پهن شدن رگ‌ها می‌شود. واریکوسل عموماً به آرامی پیشرفت کرده، اغلب در سنین بلوغ شکل می‌گیرد، در مردان ۱۵ تا ۲۵ معمول‌تر است و عموماً در سمت چپ کیسه بیضه دیده می‌شود. هرچند که عواملی که می‌توانند خطر ابتلا به این بیماری را افزایش دهند، پیدا نشده اما نتایج بعضی از تحقیقات نشان می‌دهند که چاقی ممکن است خطر ابتلای شما به بیماری واریکوسل را افزایش دهد. ظهور ناگهانی واریکوسل در مردان مسن ممکن است ناشی از تومور کلیه باشد و نیاز به بررسی دقیق دارد.

عوارض واریکوسل:

واریکوسل می‌تواند باعث کوچک شدن بیضه تحت تاثیر شده، همچنین می‌تواند باعث نازایی و ناباروری در مردان شود. علت اینکه این بیماری باعث ناباروری مردان شده معلوم نیست، اما می‌توان آنرا بدلیل افزایش دمای ناحیه و در نتیجه تاثیر بر شکل‌گیری و تحرک اسپرم شود.

