



بنام خداوند جان و خرد

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی دنا

بخش آموزش به بیمار

## راهنمای مصرف وارفارین (کومادین)

شناسنامه بروشور آموزشی

|                        |                         |
|------------------------|-------------------------|
| وارفارین (کومادین)     | عنوان                   |
| دفتر آموزش به بیمار    | تهیه کننده              |
| دکتر فاطمه جاویدی      | تأیید کننده             |
| پزشک داروساز           | سمت                     |
| بهار ۱۴۰۵              | تاریخ تهیه/به روز رسانی |
| سوپروایزر ارتقاء سلامت | ناظر کیفی               |
| داروهای ژنریک          | منبع/منابع              |
| W-TP -056 R02          | کد بروشور آموزشی        |

www.denahospital.com

شیراز، چهار راه ستارخان، کوی دنا، بیمارستان دنا

تلفن: ۰۷۹-۳۶۴۹۰۴۱۱ فاکس: ۰۷۹-۳۶۴۹۰۴۳۳

واحد پرستار پیگیر: داخلی ۲۶۳- ساعت ۱۳-۸



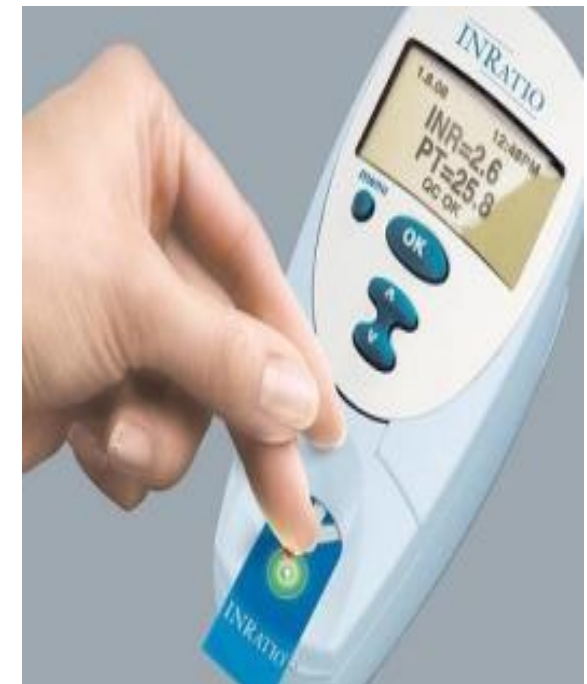
با اسکن لینک روبرو به بروشورهای  
آموزشی دسترسی پیدا کنید.



- ✓ در صورتی که یک نوبت مصرف داروی وارفارین را فراموش نمودید، هرگز در نوبت بعدی دو برابر مصرف ننمائید. بدون هماهنگی با پزشک خود، هرگز مقدار وارفارین را تغییر ندهید.
- ✓ هرگز الکل مصرف ننمائید.
- ✓ درد ناگهانی در ناحیه شکم اطلاع داده شود. زیرا ممکن است نشانه اولیه خونریزی در ناحیه شکم یا روده‌ها باشد.

### از چه سبزیجاتی می‌توانید استفاده کنید:

سبزیجاتی که ویتامین K کمتری دارند شامل: حبوبات، سبز، نخود فرنگی، هویج، سیب زمینی، کرفس، ذرت، خیار، بادمجان، گوجه، گوجه فرنگی، فلفل و کدو سبز می‌باشد.



## وارفارين چیست؟

یک داروی رقیق کننده خون و جلوگیری کننده از خطر تشکیل لخته خون می باشد که بصورت قرص های صورتی رنگ ۵ میلی گرمی وجود دارد. توجه کنید که این دارو با توجه به نظر پزشک و حتماً طبق مقداری که تعیین می شود و با کنترل آزمایش PT باید مصرف شود. مقدار جذب ویتامین K در عملکرد قرص وارفارين تأثیر می گذارد منابع غذایی که بیشترین میزان این ویتامین را دارا می باشند سبزیجاتی هستند که برگ های سبز تیره دارند.

## در مصرف سبزیجات با برگ های روشن و تیره تعادل ایجاد کنید.

تا زمانی که مصرف ویتامین K در رژیم غذایی شما ثابت باشد وارفارين نیز همراه با آن در حال تعادل خواهد بود. اگر تغییری در جذب ویتامین K مشاهده شود INR شما نیز تغییر خواهد یافت. باید بطور ثابت استفاده کنید تا قرص وارفارين موثرتر باشد. سبزیجات سرشار از ویتامین K شامل انواع کلم، کلم بروکلی، اسفناج، کاسنی، شلغم، خردل، کاهو



## لطفاً به نکات زیر توجه فرمائید:

- ✓ در طی درمان باید بر اساس نظر پزشک هر یک تا ۴ هفته جهت بررسی INR-PT (پی تی - آی ان آر) به آزمایشگاه مراجعه نمایید.
  - ✓ PT یک آزمایش ساده برای بررسی زمان انعقاد خون است. و مصرف وارفارين بر اساس آن تعیین می شود.
  - ✓ سعی کنید داروی خود را همیشه از یک کارخانه داروسازی تهیه کنید
  - ✓ قرص های وارفارين دور از نور و رطوبت نگهداری شود.
  - ✓ اگر پس از مصرف وارفارين، مبتلا به لکه های پوستی شدید، پزشک خود را از آن باخبر سازید
  - ✓ در دوران بارداری وارفارين باید با صلاح دید پزشک مصرف شود
  - ✓ مصرف سیگار با عملکرد صحیح دارو تداخل دارد
  - ✓ در صورت تزریق واکسن انفولانزا اثر وارفارين را زیاد می کند و تا یک ماه پس از تزریق واکسن خطر خونریزی وجود دارد.
  - ✓ بدون تجویز پزشک از آنتی اکسیدها، آنتی هیستامین ها و آسپرین استفاده نکنید
  - ✓ حتما وارفارين را به مقداری که پزشک برای شما تجویز نموده است، مصرف نمایید.
  - ✓ احتمال خونریزی در طی مدت درمان با این دارو زیاد است. در صورت بروز علائم زیر پزشک خود را مطلع سازید:
- ادرار خونی یا قهوه ای رنگ، مدفوع سیاه یا قرمز روشن، خونریزی از بینی یا لثه ها، خلط یا بزاق خونی، غش، درد یا تورم شکم، سردرد شدید و مداوم، خارش پوست، وجود لکه های خون مردگی روی هر قسمت از بدن.

- ✓ اگر دچار خونریزی کم می باشید مثال خونریزی از بینی یا لثه ها که ظرف چند دقیقه متوقف می گردد با مرکز درمانی خود تماس بگیرید. باید میزان INR شما چک شود.
- ✓ اگر دچار خونریزی زیاد بودید مثل استفراغ خونی یا خون دماغی که بند نمی آید به نزدیک ترین اورژانس موقعیت خود مراجعه نمایید. این خود علامتی از یک مشکل جدی است. اگر دچار هر گونه ضربه شده اید مثل تصادف یا زمین خوردن به نزدیکترین مرکز درمانی مراجعه نمایید.
- ✓ حتماً پزشک خود را نسبت به هر گونه داروی دیگر و مکمل های گیاهی یا تغذیه ای که مصرف می نمایید، مطلع سازید.
- ✓ حتماً در هر جایی که از خدمات پزشکی یا دندانپزشکی استفاده می نمایید، مصرف وارفارين خود را اطلاع دهید. حتماً یک کارت هشدار دهنده پزشکی در جهت یادآوری مصرف وارفارين استفاده نمایید.
- ✓ حتماً تمديد نسخه خود را بر اساس تجویز پزشک خود انجام دهید. در صورت بروز هر گونه سابقه ای از علائم خونریزی یا سایر علائم حتماً پزشک خود را مطلع سازید. وارفارين را حتماً هر روز و در ساعتی مشخص بهتر است عصرها باشد و با شکم خالی مصرف نمایید