



بنام خداوند جان و خرد

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی دنا

بخش آموزش به بیمار

میومکتومی

شناسنامه بروشور آموزشی

عنوان	فیبروم رحم
تهیه کننده	دفتر آموزش به بیمار
تأیید کننده	دکتر سرور
سمت	متخصص زنان
تاریخ تهیه/به روز رسانی	بهار ۱۴۰۵
ناظر کیفی	سوپروایزر ارتقاء سلامت
منبع/منابع	مامایی و بیماری زنان دنفورث
کد بروشور آموزشی	W-TP-081 R02

www.denahospital.com

شیراز، چهار راه ستارخان، کوی دنا، بیمارستان دنا

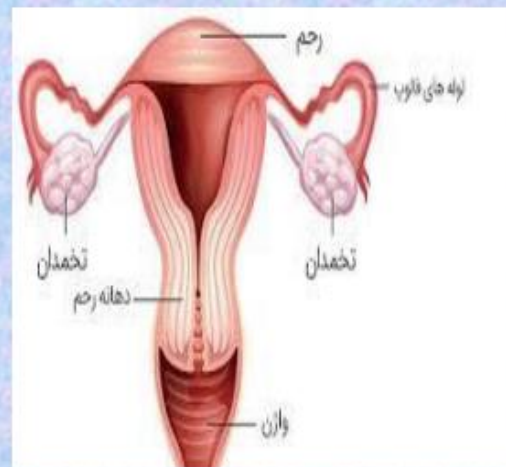
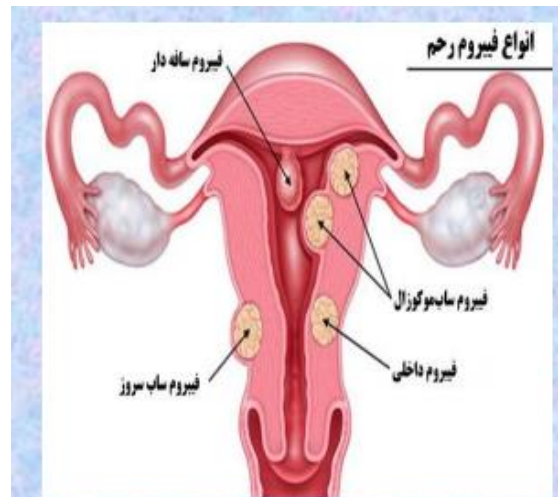
تلفن: ۰۷۹-۳۶۴۹۰۴۱۱ فاکس: ۳۶۴۹۰۴۳۳

واحد پرستار پیگیر: داخلی ۲۶۳ - ساعت ۱۳-۸



با اسکن لینک روبرو به بروشورهای

آموزشی دسترسی پیدا کنید.



فیبروم:

تومور خوش خیم عضله صاف رحم می باشد که در ۵۰٪ زنان در سنین باروری ایجاد می شود. نوعی رشد غیرسرطانی سلول های رحم می باشد و خطر ابتلا به سرطان رحم را افزایش می دهد.

عوامل موثر در ایجاد فیبروم رحم:

- ✓ عوامل ژنتیکی
- ✓ عوامل شیمیایی
- ✓ سن باروری
- ✓ وراثت
- ✓ نژاد

انواع فیبروم های رحمی:

- ✓ داخل عضله رحم
- ✓ توده برجسته در داخل رحم
- ✓ داخل حفره رحم

شایع ترین علامت فیبروم:

- ✓ دردهای لگنی
- ✓ افزایش خونریزی قاعدگی
- ✓ دردهای شدید در قاعدگی
- ✓ تکرر ادرار در اثر فشار بر مثانه
- ✓ یبوست در اثر فشار بر روی رکتوم
- ✓ دردهای زیاد در هنگام نزدیکی
- ✓ لکه بینی در فاصله دو قاعدگی

چند نکته:

خانمی که فیبروم دارد می تواند حامله شود البته بستگی به تعداد و محل فیبروم دارد و در صورتی که تعداد آنها بسیار زیاد و بزرگ و بالای ۶-۷ سانتی متر باشد بهتر است قبل از حاملگی با جراحی خارج شوند بعد از اقدام به بارداری کرد.

فیبروم علت شایعی برای نازایی نیست اما اگر با وجود فیبروم حامله بشود به علت تغییرات هورمونی به خصوص در سه ماه اول و دوم ممکن است فیبروم بزرگتر بشود گاهی در این دوران در داخل فیبروم ها خونریزی ایجاد می شود که همراه با درد شدید و تب بالا خواهد بود. که با آپاندیسیت و یا پارگی کیست تخمدان ممکن است اشتباه گرفته شود و باعث یک جراحی غیر ضروری در دوران بارداری و ایجاد زایمان زودرس بشود.

درمان فیبروم رحمی:

- ✓ دارودرمانی برای کنترل علائم بیماری
- ✓ دارودرمانی برای کاهش اندازه فیبروم
- ✓ برداشتن فیبروم
- ✓ برداشتن رحم (در موارد نادر و کسانی که قصد بارداری ندارند)

مراقبت پس از ترخیص:

- ✓ در روز تعیین شده جواب نمونه را از پاتولوژی آزمایشگاه دنا گرفته و با شرح عمل به مطب دکتر بروید.
- ✓ از روز بعد از ترخیص می توانید ایستاده دوش بگیرید (بسته به نظر پزشک)
- ✓ عرق نعنای و مایعات بخورید.
- ✓ لبنیات، حبوبات و غذای نفاخ نخورید.
- ✓ در صورتی که تب بیشتر از ۳۸ درجه داشتید به پزشک یا اورژانس مراجعه کنید
- ✓ خونریزی تا ۱۰ روز در حد پریودی طبیعی است.
- ✓ دستورات دارویی خود را انجام دهید.
- ✓ در حد توان راه بروید و فعالیت های روزانه را داشته باشید.
- ✓ در صورت خونریزی زیاد به پزشک یا اورژانس مراجعه کنید.

