



بنام خداوند جان و خرد

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی دنا

بخش آموزش به بیمار

مراقبت از نوزاد نارس

شناسنامه بروشور آموزشی

عنوان	مراقبت از نوزاد نارس
تهیه کننده	دفتر آموزش به بیمار
تاریخ تهیه/به روز رسانی	بهار ۱۴۰۵
ناظر کیفی	سوپروایزر ارتقاء سلامت
منبع/منابع	کتاب نلسون نوزادان
کد بروشور آموزشی	W-TP-032 R02

www.denahospital.com

شیراز، چهار راه ستارخان، کوی دنا، بیمارستان دنا

تلفن: ۰۷۹-۳۶۴۹۰۴۱۱ فاکس: ۰۷۹-۳۶۴۹۰۴۳۳

واحد پرستار پیگیر: داخلی ۲۶۳- ساعت ۱۳-۸



با اسکن لینک روبرو به بروشورهای

آموزشی دسترسی پیدا کنید.



معاینات دوره‌ای و توصیه‌های درمانی:

- ✓ نوزاد نارس با سن حاملگی کمتر از ۳۲ هفته و وزن کمتر از ۱۵۰۰ گرم که سابقه دریافت اکسیژن و تهویه مکانیکی دارند در معرض خطر نارسایی شبکیه چشم و نابینایی هستند که بایستی در ۴-۶ هفتگی (۱ ماهگی) توسط دکتر متخصص چشم معاینه شوند و انجام تست شنوایی سنجی انجام شود.
- ✓ نوزاد نارس معمولاً در ۱ تا ۳ ماهگی دچار کم خونی می‌شوند پس توصیه می‌شود که از مکمل‌های آهن، اسید فولیک و ویتامین ای استفاده شود.
- ✓ بهتر است در ماه‌های اول زندگی نوزاد نارس از مسافرت‌های طولانی، حضور در مهمانی‌های شلوغ پرهیز شود، بوسیدن نوزاد ممکن است باعث انتقال بیماری به نوزاد نارس شود.
- ✓ مراجعه به درمانگاه تکاملی واقع در درمانگاه امام رضا به منظور بررسی سیر رشد و تکامل مغزی و جسمی نوزاد نارس (نوزاد با وزن کمتر از ۱۵۰۰ گرم یا کمتر از ۳۲ هفته)
- ✓ انجام واکسیناسیون طبق نظر پزشک معالج
- ✓ انجام مراقبت‌های آغوشی

نوزاد نارس به نوزادی اطلاق می‌شود که قبل از ۳۷ هفته حاملگی متولد شده و دارای مشخصات زیر باشد:

وزن کمتر از ۲/۵ کیلوگرم، اندازه کوچک بدن، چربی کم زیرپوست، رگ‌های زیرپوست قابل مشاهده، گوش‌های بسیار نرم، ضعف در مکیدن شیر، خواب بیش از حد.

مراقبت از نوزاد نارس در منزل:

گرم کردن نوزاد: نوزاد نارس فاقد چربی کافی زیرپوست می‌باشد پس نمی‌تواند گرما را در بدن نگه دارد بایستی محیط گرمی برای وی ایجاد کرد.

بهتر است دمای محیط بدن بین ۲۴-۲۸ درجه سانتی‌گراد باشد از قرار گرفتن و در معرض هوای سرد یا در کنار شوفاژ یا بخاری پرهیز شود. دمای بدن نوزاد بهتر است بین ۳۶-۳۶/۵ درجه سانتی‌گراد زیربغل باشد. توجه داشته باشید نوزاد با افت درجه حرارت بدن دچار کاهش فعالیت، خواب آلوده و شل، کاهش اشتها، تنفس کند و سطحی، کاهش ضربان قلب و درنهایت پوست بدنش سرد و بخصوص در اندام‌ها کبودی دیده می‌شود.



شناخت علائم خطر در نوزادان:

- ✓ اسهال (دفع مدفوع آبکی با حجم زیاد بیش از ۸ بار در روز)
- ✓ قرمزی اطراف چشم - خروج ترشحات چرکی از چشم و تورم پلک‌ها
- ✓ عدم دفع مدفوع در ۴۸ ساعت اول
- ✓ عدم دفع ادرار در ۲۴ ساعت اول
- ✓ بی‌قراری و تحرک‌پذیری
- ✓ خوب شیر نخوردن (که سبب لاغری، بی‌حالی و حتی افت قندخون و در نتیجه تشنج می‌شود)
- ✓ جوش‌های چرکی منتشر در پوست
- ✓ تب یا سرد شدن اندام‌ها و بدن
- ✓ زردی ۲۴ ساعت اول



تغذیه نوزاد: دادن شیرمادر به نوزاد نارس یکی از موثرترین راه‌های ارتقاء سلامت و رشد نوزاد نارس است ترکیب شیر مادری با نوزاد نارس با مادری با نوزاد رسیده تفاوت دارد. شیرمادر نوزاد نارس مقدار بیشتری پروتئین، اسیدهای چرب، سدیم، کلر و منیزیم و آهن دارد. در روزهای اول ظاهراً میزان شیرمادر کم می‌شود با مکیدن مکرر نوزاد باعث افزایش شیر می‌شود استفاده ناکافی نوزاد از شیرمادر سبب بروز تب در نوزاد شده و احتمال زردی را بالا می‌برد زیرا بیشتر زردی نوزاد از طریق ادرار و مدفوع دفع می‌شود. بهتراست مادران در فواصل منظم حدود ۶ تا ۸ بار سینه‌ها را دوشیده تا غدد شیر تحریک شوند.

نکات کلیدی:

شناخت علائم خطر در نوزادان:

- ✓ در صورت وجود هریک از علائم زیر در نوزاد به نزدیک‌ترین مرکز درمانی مراجعه کنید:
- ✓ تنفس تند و مشکل یا تو کشیدن قفسه سینه و ناله کردن
- ✓ رنگ پریدگی شدید یا کبودی
- ✓ استفراغ مکرر شیر یا استفراغ صفراوی
- ✓ تحرک کمتر از حد معمول - بی‌حالی و خواب آلودگی
- ✓ تشنج