



بنام خداوند جان و خرد

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی دنا

بخش آموزش به بیمار

مراقبت از بندناف نوزاد

شناسنامه بروشور آموزشی

عنوان	مراقبت از بندناف نوزاد
تهیه کننده	دفتر آموزش به بیمار
تاریخ تهیه/به روز رسانی	بهار ۱۴۰۵
ناظر کیفی	سوپروایزر ارتقاء سلامت
منبع / منابع	کتاب نلسون نوزادان
کد بروشور آموزشی	W-TP-017 R02

www.denahospital.com

شیراز، چهار راه ستارخان، کوی دنا، بیمارستان دنا

تلفن: ۰۷۹-۳۶۴۹۰۴۱۱ فاکس: ۳۶۴۹۰۴۳۳

واحد پرستار پیگیر: داخلی ۲۶۳- ساعت ۸-۱۳

با اسکن لینک روبرو به بروشورهای

آموزشی دسترسی پیدا کنید.



یادمان باشد که فرزند هدیه ای از طرف
خداوند می باشد پس بیایید دوستش داشته
باشیم و در رشد و تربیتش کوشا باشیم.

نکاتی در مورد مراقبت از بند ناف:

بعد از تولد بند ناف به تدریج کوچک شده و می‌افتد البته این افتادن بدون درد است و بطور طبیعی دو هفته بعد از تولد اتفاق می‌افتد ولی به دلیل حساس بودن به توجه نیاز دارد.

چگونه از بند ناف مراقبت کنیم:

- ✓ از گذاشتن هرگونه پوشش بر روی بند ناف خودداری کنید.
- ✓ بند ناف را بالای پوشک نوزاد قرار دهید.
- ✓ از دستکاری و قرار دادن هرگونه مواد آلوده بر روی بند ناف خودداری شود.
- ✓ بند ناف را در معرض هوا قرار دهید.
- ✓ تا قبل از افتادن بند ناف نباید نوزاد را در آب غوطه‌ور کرد باید با استفاده از یک دستمال یا اسفنج نرم و مخصوص نوزاد را حمام کرد.
- ✓ تا قبل از افتادن بندناف از لباس‌هایی که به بندناف زیاد گیر می‌کنند استفاده نکنید.

✓ در فصول گرم از یک بلوز ساده و پوشک مناسب تا قبل از افتادن بندناف استفاده کنید.

✓ هرگز سعی نکنید بندناف را جدا کنید حتی اگر به اندازه مویی وصل باشد زیرا خطر خونریزی دارد.

✓ اگر بندناف خونریزی دارد یا بعد از هر بار تمیز کردن همچنان قطره خون جدید ظاهر می‌شود باید به پزشک مراجعه کرد

✓ ممکن است ریشه بندناف ترشحات زردرنگ و کم داشته باشد اما اگر ترشحات زیاد بود بطوریکه بعد از دوبار تمیز کردن در طول روز باز هم ترشحات وجود داشت حتماً به پزشک مراجعه کنید چرا که ممکن است دلیلی بر عفونت بندناف باشد

✓ به هیچ عنوان از الکل، بتادین و مواد ضدعفونی کننده برای تمیز کردن بندناف استفاده نکنید فقط کافی است، ناف و بندناف نوزاد تمیز و خشک نگه داشته شود.

چه موقع بند ناف می‌افتد:

بین روز ۶ تا ۱۲ بعد از تولد این اتفاق می‌افتد. اگر در طول این مدت مقدار کمی خون مشاهده کردید، نگران نباشید این خون عادی و طبیعی است.

نشانه های عفونی شدن بند ناف:

- ✓ قرمز شدن در قاعده بند ناف
- ✓ هنگامی که چرک از بند ناف یا قاعده آن خارج شود
- ✓ هنگامی که بو بد از بند ناف استشمام شود.

تمیز کردن بند ناف:

به هیچ وجه برای تمیز کردن بند ناف از الکل استفاده نکنید زیرا خشک شدن بند ناف را به تاخیر می‌اندازد. از کشش و تحت فشار قرار گرفتن بند ناف جلوگیری شود.