



بنام خداوند جان و خرد

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی دنا

بخش آموزش به بیمار

ماستیت

شناسنامه بروشور آموزشی

عنوان	ماستیت
تهیه کننده	دفتر آموزش به بیمار
تأیید کننده	مژگان راحمی
سمت	کارشناس مامایی
تاریخ تهیه/به روز رسانی	بهار ۱۴۰۵
ناظر کیفی	سوپروایزر ارتقاء سلامت
منبع/منابع	بسته خدمتی نوزاد سالم ترویج تغذیه با شیر مادر
کد بروشور آموزشی	W-TP-089 R02

www.denahospital.com

شیراز، چهار راه ستارخان، کوی دنا، بیمارستان دنا

تلفن: ۱۷-۳۶۴۹۰۴۱۱ فاکس: ۳۶۴۹۰۴۳۳

واحد پرستار پیگیر: داخلی ۲۶۳- ساعت ۱۳-۸



با اسکن لینک روبرو به بروشورهای
آموزشی دسترسی پیدا کنید.



ماستیت :

گرچه مجاری بسته، ماستیت و آبسه پستان هر یک بیماری مستقلی هستند ولی گاهی پیش می‌آید که یکی از آنها به دیگری منجر شود. ماستیت یا التهاب پستان اغلب به دنبال انسداد مجاری شیر اتفاق می‌افتد. زیرا شیر از مجاری به داخل بافت‌های اطراف نشت می‌کند. ماستیت را می‌توان به عنوان التهاب پستان تعریف کرد و به دو صورت تقسیم بندی می‌شود.

۱- ماستیت غیر عفونی

۲- ماستیت عفونی

نشانه‌های ماستیت :

نشانه‌های ماستیت در هر دو حالت عفونی و غیر عفونی مشابه هستند.

- ✓ تب و لرز
- ✓ درد و قرمزی ناحیه‌ای از پستان
- ✓ خستگی یا تهوع، سردرد و یا دردهای عمومی بدن.



درمان :

درمان ماستیت غیر عفونی:

تخلیه مکرر و کامل پستان سبب احساس راحتی پستان می‌شود. موثرترین راه تخلیه شیر خوردن مکرر شیرخوار است و همچنین دوشیدن شیر. کودک به علت تغذیه از پستان مبتلا به ماستیت بیمار نمی‌شود ولی بعضی از شیرخواران از گرفتن پستان امتناع می‌کنند.

درمان ماستیت عفونی:

حتما به پزشک مراجعه کرده و هیچگونه دارویی بدون اجازه پزشک استفاده نکنید. در صورت شک به ماستیت عفونی باید هر چه زودتر درمان بیمار آنتی‌بیوتیک را شروع و به مدت ۱۰ روز ادامه داد.

شیردهی بهتر است از پستان مبتلا شروع شود مگر اینکه بسیار دردناک باشد در این صورت شیردهی را با پستان سالم شروع کند تا جهش شیر برقرار شود. سپس کودک را به پستان مبتلا می‌گذاریم. توصیه می‌شود که شیر خوار را در وضعیت صحیح و در وضعیت های مختلف شیر بخورد تا به تخلیه لوب مبتلا کمک شود. وضعیت بچه باید طوری باشد که گونه یا بینی او به طرف ناحیه مبتلا قرار گیرد.



آبسه پستان :

آبسه پستان یک تجمع موضعی چرک است که به علت تخلیه ناکافی عفونت باکتریایی تشکیل می‌گردد. آبسه شایع‌ترین عارضه ماستیت عفونی در صورت عدم درمان با درمان ناکامل آن است. داز شیر گرفتن ناگهانی در طی یک حمله و التهاب حاد پستان علت شایع دیگر آن است.

علائم و نشانه ها :

بی حالی - تهوع - خستگی زیاد - درد عضلانی همراه با تورم درد و قرمزی موضعی

تشخیص :

بوسیله سونوگرافی

درمان :

یک آبسه حقیقی به تخلیه جراحی و درمان آنتی بیوتیک، استراحت و تخلیه کامل پستان نیاز دارد.

