



بنام خداوند جان و خرد

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی دنا

بخش آموزش به بیمار

ماساژ نوزاد

شناسنامه بروشور آموزشی

عنوان	ماساژ نوزاد
تهیه کننده	دفتر آموزش به بیمار
تاریخ تهیه/به روز رسانی	بهار ۱۴۰۵
ناظر کیفی	سوپروایزر ارتقاء سلامت
منبع/منابع	کتاب هم آغوشی
کد بروشور آموزشی	W-TP-016 R02

www.denahospital.com

شیراز، چهار راه ستارخان، کوی دنا، بیمارستان دنا

تلفن: ۰۷۹-۳۶۴۹۰۴۱۱ فاکس: ۳۶۴۹۰۴۳۳

واحد پرستار پیگیر: داخلی ۲۶۳ - ساعت ۱۳-۸



با اسکن لینک روبرو به بروشورهای
آموزشی دسترسی پیدا کنید.



ماساژ نوزاد :

- ✓ بهترین زمان ماساژ نوزاد هنگام بیداری است.
- ✓ قبل از شروع ماساژ، مادر هرگونه زیورآلات را از دستش خارج نماید.
- ✓ به منظور جلوگیری از آسیب به پوست نوزاد، ناخن‌های خود را کوتاه نگه‌دارید.
- ✓ از یک روغن طبیعی مانند روغن زیتون، روغن بادام یا آفتاب‌گردان برای چرب کردن پوست نوزاد استفاده کنید.
- ✓ دمای اتاق بین ۲۵ تا ۲۷ درجه سانتی‌گراد باشد.
- ✓ از آنجا که ماساژ بلافاصله پس از تغذیه باعث استفراغ می‌شود. بنابراین ماساژ نوزاد حداقل یک ساعت بعد از تغذیه انجام شود.
- ✓ برای انجام ماساژ کامل ۱۵ تا ۳۰ دقیقه زمان در نظر گرفته شود.
- ✓ حرکات ماساژ در نوزاد ملایم و پروانه‌ای باشد.
- ✓ در حین ماساژ به نوزاد لبخند زده و برای آرامش بخشیدن به او با نوزاد صحبت شود.

فواید ماساژ نوزاد:

- ✓ کاهش احتمال زردی
- ✓ کاهش علائم کولیک
- ✓ بهبود رشد و توانایی کودک
- ✓ تنظیم تنفس و ضربان قلب

فواید ماساژ نوزاد:

- ✓ رفع مشکلات مربوط به دستگاه گوارش مانند نفخ
- ✓ کمک به هضم و جذب غذا
- ✓ تقویت ماهیچه‌های نوزاد
- ✓ رفع استرس، درد و بی‌قراری نوزاد
- ✓ آرامش و خواب راحت
- ✓ ارتباط قوی‌تر با والدین
- ✓ کمک به افزایش وزن در نوزادان نارس

روش انجام ماساژ :

دستان خود را به روغن آغشته کرده و از بالا به پایین سر، دست‌ها، سینه و پاها به آرامی ماساژ داده شود. میزان فشار باید به گونه‌ای باشد که در وضعیت نوزاد تغییری به وجود نیاید و بر روی پوست نوزاد تغییر رنگ ناشی از فشار انگشتان دیده نشود.

ماساژ نوزاد شامل سه مرحله است:

۱. ماساژ و نوازش کل بدن به مدت ۵ دقیقه
۲. ضربه زدن ملایم با یک انگشت بر روی اندام‌ها و تنه نوزاد از بالا به پایین به مدت ۵ دقیقه
۳. نرمش دادن به اندام‌ها و تغییر وضعیت نوزاد به مدت ۵ دقیقه

در طی مراقبت آغوشی می‌توان سطوح پشتی بدن نوزاد را نیز ماساژ داد، بهتر است والدین ماساژ نوزاد را با مشاهده فیلم آموزشی آن یاد بگیرند و آن را در برنامه مراقبت روزانه خود قرار دهند.

