



بنام خداوند جان و خرد

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی دنا

بخش آموزش به بیمار

سکته مغزی

شناسنامه بروشور آموزشی

عنوان	سکته مغزی
تهیه کننده	دفتر آموزش به بیمار
تاریخ تهیه/به روز رسانی	بهار ۱۴۰۵
ناظر کیفی	سوپروایزر ارتقاء سلامت
منبع/منابع	الزامات دانشگاه علوم پزشکی شیراز
کد بروشور آموزشی	W-TP-042 R02

www.denahospital.com

شیراز، چهار راه ستارخان، کوی دنا، بیمارستان دنا

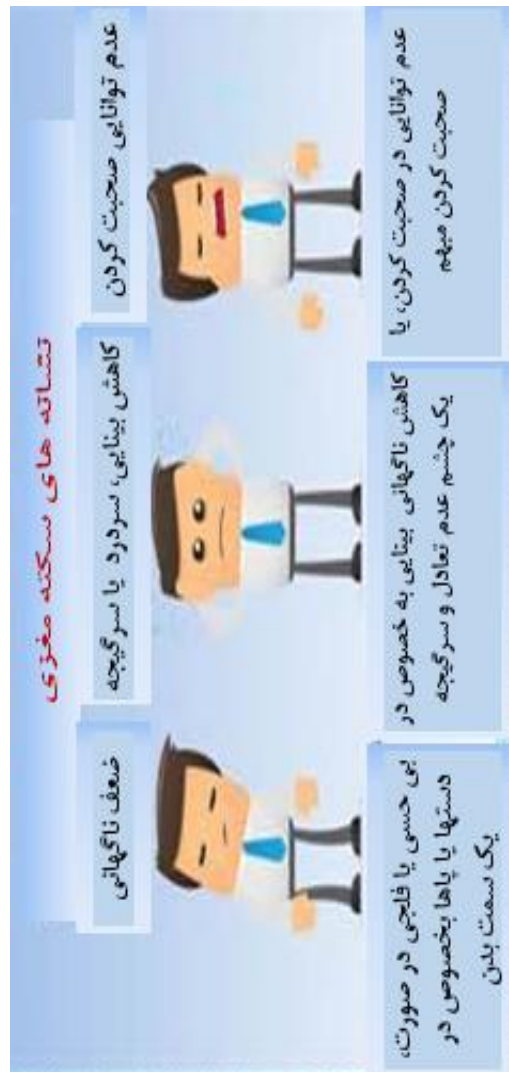
تلفن: ۰۷۱-۳۶۴۹۰۴۱۱ فاکس: ۰۴۳۳-۳۶۴۹۰۴۳۳

واحد پرستار پیگیر: داخلی ۲۶۳- ساعت ۱۳-۸



با اسکن لینک روبرو به بروشورهای

آموزشی دسترسی پیدا کنید.



موقع بروز علائم سکته مغزی چه باید کرد؟

- ✓ علائم سکته مغزی را نادیده نگیرید، حتی اگر فقط یک علامت داشتید و یا علائم خفیف بودند و یا برطرف شدند.
- ✓ معطل نکنید. هر یک دقیقه حیاتی است، پس فوراً خودتان را به پزشک برسانید.
- ✓ اگر یکی یا چند تا از علائم سکته مغزی را برای بیش از چند دقیقه داشتید، به اورژانس (۱۱۵) زنگ بزنید. آمبولانس شما را سریعاً به بیمارستان می رساند.

✓ زمانی را که علائم سکته مغزی شروع شده اند، بررسی کنید. این نکته مهمی است که باید به پزشک در بیمارستان بگویید.

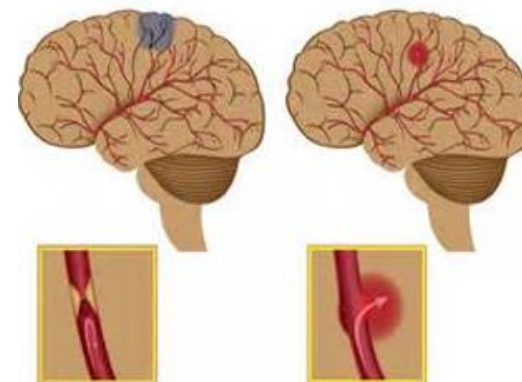


سکته مغزی چیست؟

سکته مغزی یعنی بسته شدن یا پاره شدن یک شریان مغزی که به دنبال آن اختلال در گردش خون آن ناحیه از مغز ایجاد شده و موجب بروز علائمی مثل فلج نیمه بدن، اختلال تکلم و اختلال در راه رفتن می شود.

انواع سکته مغزی:

سکته خونریزی دهنده سکته ایسکمیک



سکته مغزی هنگامی رخ می دهد که یک لخته خونی باعث انسداد شریان خون رسان به مغز می شود (سکته مغزی ایسکمیک) و یا یک رگ خونی مغز پاره شده و خون رسانی به بخشی از مغز متوقف می شود (سکته مغزی خونریزی دهنده) در عرض چند دقیقه پس از این حادثه سلول های مغز شروع به مردن می کنند.

مهم ترین علائم سکته مغزی عبارتند از:

- ✓ احساس بی حسی یا فلج ناگهانی در یک طرف صورت و دست یا پای یک طرف بدن
- ✓ کاهش ناگهانی بینایی، قدرت بدن، تعادل بدن (به سختی راه رفتن)، قوای حسی، صحبت کردن و یا فهم صحبت دیگران
- ✓ تاری ناگهانی دید به خصوص در یک چشم
- ✓ به هم خوردن تعادل بدن به طور ناگهانی که احتمالاً با حالت تهوع، استفراغ کردن، تب، سسکه و یا قورت دادن غذاها به سختی همراه است
- ✓ سردرد ناگهانی و شدید بدون دلیل که فوراً بعد از آن فرد بیهوش می شود (نشان دهنده سکته مغزی به علت خونریزی است)
- ✓ بیهوش شدن فرد
- ✓ سرگیجه ی بدون دلیل یا افتادن ناگهانی روی زمین



فاکتورهای پر خطر سکته مغزی:

- ✓ سن بالای ۵۵ سال
- ✓ جنس مذکر (مردان)
- ✓ نژاد آفریقایی - آمریکایی، آسیایی
- ✓ فشارخون بالا
- ✓ کلسترول بالا
- ✓ سیگار کشیدن
- ✓ دیابت
- ✓ چاقی
- ✓ بیماری های قلبی عروقی
- ✓ نوشیدن زیاد الکل

