



بنام خداوند جان و خرد
بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی دنا
بخش آموزش به بیمار

مشاوره‌های پس از سقط

شناسنامه بروشور آموزشی

عنوان	مشاوره‌های پس از سقط
تهیه کننده	دفتر آموزش به بیمار
تاریخ تهیه/به روز رسانی	بهار ۱۴۰۵
ناظر کیفی	سوپروایزر ارتقاء سلامت
منبع/منابع	معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی شیراز
کد بروشور آموزشی	W-TP-130R02

www.denahospital.com

شیراز، چهار راه ستارخان، کوی دنا، بیمارستان دنا

تلفن: ۳۶۴۹۰۴۱۱-۱۷

فاکس: ۳۶۴۹۰۴۳۳

واحد پرستار پیگیر: داخلی ۲۶۳- ساعت ۱۳-۸

با اسکن لینک روبرو به بروشورهای

آموزشی دسترسی پیدا کنید.



با سلام و آرزوی سلامتی بانوی گرامی

پس از وقوع سقط به منظور حفظ باروری و داشتن بارداری ایمن بعدی، جهت بررسی موارد زیر به کلینیک‌های مشاوره پس از سقط مراجعه فرمایید تا ارزیابی کاملی برای شما صورت گرفته و یک بارداری سالم و خوشایند را تجربه نمایید.

۱. بررسی عوارض احتمالی جسمی مانند عفونت، خونریزی غیر طبیعی یا مشکلات رحمی

۲. اطمینان از تخلیه کامل رحم و جلوگیری از باقی ماندن بقایای حاملگی بر اساس شواهد تشخیصی

۳. تنظیم چرخه قاعدگی و مشاوره درباره بازگشت تخمک گذاری و بارداری مجدد

۴. بررسی عوامل طبی یا بیماری‌های زمینه‌ای منجر به سقط و در صورت لزوم ارجاع به متخصص

۵. توصیه‌های تغذیه‌ای به صورت مصرف مکمل‌های ضروری برای بهبود سلامتی و آماده‌سازی بدن
۶. بررسی و کنترل استرس و افسردگی و اضطراب پس از سقط، آموزش تکنیک‌های کاهنده استرس و در صورت لزوم ارجاع به متخصص
۷. ارائه مشاوره جنسی مناسب به زوجین جهت ایجاد رابطه جنسی ایمن و پیشگیری از بیماری‌های مقاربتی



لطفا در اولین فرصت بهبودی پس از سقط، به کلینیک سلامت باروری و جوانی جمعیت مستقر در طبقه چهارم، واحد ۹ درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی امام رضا (ع) واقع در میدان نمازی در روزهای دوشنبه و سه شنبه از ساعت ۸ تا ۱۲ صبح مراجعه فرمایید. در این کلینیک اساتید دانشگاه علوم پزشکی شیراز با تخصص سلامت باروری آماده ارائه خدمت و مشاوره‌های لازم به شما عزیزان می‌باشند.

