



بنام خداوند جان و خرد

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی دنا

بخش آموزش به بیمار

زردی نوزادان

شناسنامه بروشور آموزشی

عنوان	زردی نوزادان
تهیه کننده	دفتر آموزش به بیمار
تاریخ تهیه/به روز رسانی	بهار ۱۴۰۵
ناظر کیفی	سوپروایزر ارتقاء سلامت
منبع/منابع	کتاب نلسون نوزادان
کد بروشور آموزشی	W-TP-014 R02

www.denahospital.com

شیراز، چهار راه ستارخان، کوی دنا، بیمارستان دنا

تلفن : ۰۷۱-۳۶۴۹۰۴۱۱ فاکس : ۳۶۴۹۰۴۳۳

واحد پرستار پیگیر: داخلی ۲۶۳- ساعت ۱۳-۸



با اسکن لینک روبرو به بروشورهای

آموزشی دسترسی پیدا کنید.



توجه:

۲۴ ساعت پس از ترخیص بایستی آزمایش مجدد بیلی روبین انجام شود و جواب توسط دکتر معالج نوزاد مشاهده شود.

شیردهی بصورت موثر جهت نوزاد انجام شود. به فعالیت نوزاد توجه شود در صورت بی حالی نوزاد و خوب شیر نخوردن به پزشک مراجعه شود. هیچ گونه داروی گیاهی جهت پائین آوردن زردی نوزاد استفاده نشود.

از شستشوی بدن نوزاد با عرقیات خودداری شود.

نکاتی در رابطه با زردی:

در دوران بارداری بیلی روبین جنین از طریق کبد مادر دفع می شود اما بعد از تولد تا زمانی که کبد نوزاد شروع به فعالیت کند ممکن است بیلی روبین در بدن تجمع یابد و باعث زردی پوست و چشم گردد در نوزادانی که خوب شیر نمی خورند یا در مادرانی که حجم شیر آنها به هر دلیلی کم است باعث کم آبی بدن نوزاد می شود و این کم آبی شدت زردی را بیشتر می کند.

در نوزادان نارس به دلیل نارس بودن کبد احتمال زردی بیشتر است.

در نوزادانی که خواهر یا برادر مبتلا به زردی داشته اند احتمال زردی بیشتر است.

زردی در اکثر موارد خطرناک نیست اما اگر زردی شدید شد می تواند باعث آسیب سیستم عصبی و عوارضی مانند کری، اختلال در تکامل و فلج مغزی شود.

زردی در نوزادان:

اکثر نوزادان در چند روز اول زندگی خود زرد می‌شوند البته احتمال وقوع این عارضه در نوزادان نارس بیش از نوزادان رسیده است. اولین جایی که زردی در آن مشاهده می‌شود، چشم نوزاد است به تدریج سینه، شکم و پاهای نوزاد نیز ممکن است زرد شوند. هر نوزادی که زرد می‌شود حتی اگر حال عمومی او خوب باشد بایستی در اولین فرصت توسط پزشک معاینه شود زیرا زردی شدید ممکن است باعث عقب ماندگی ذهنی و حتی مرگ نوزاد شود.

در حالت طبیعی زردی نوزاد پس از ۵ تا ۷ روز کاهش یافته و از بین می‌رود. بنابراین مشاهده زردی پس از هفته اول زندگی (تولد) نیز غیرطبیعی است.

علت زردی نوزادان:

زردی در یک کودک سالم زمانی اتفاق می‌افتد که سطح بیلی روبین در خون بالا رود. بیلی روبین ماده شیمیایی است که در اثر تخریب گلبول‌های قرمز خون تولید می‌شود. نوزادان سطح بیلی روبین بالایی دارند چون تعداد گلبول‌های قرمز در آنها زیاده‌تر است و کبد آن‌ها نمی‌تواند بیلی روبین اضافی دفع کند. هرچه سطح بیلی روبین بالاتر می‌رود زردی از سر به پایین به سمت گردن و سپس قفسه سینه پیش می‌رود تا اینکه در موارد شدید نهایتاً به اندام‌ها (دست و پا) می‌رسد.

زردی غیر طبیعی:

این نوع زردی نادر و شدید است و معمولاً به دلیل بیماری کبدی یا ناسازگاری خونی نوزاد با مادر و یا نقص آنزیمی و غیره ایجاد می‌شود.

وجود موارد زیر می‌تواند زنگ خطری برای زردی غیرطبیعی باشد:

- ✓ نوزاد در روز اول زرد شود
- ✓ گروه خون مادر منفی و گروه خون پدر مثبت باشد
- ✓ قبلاً در خانواده کودکی به علت زردی، خونش عوض شده عقب مانده و یا دچار معلولیت شده باشد
- ✓ نوزاد همزمان دچار تب و بی حالی بوده و یا شیر نخورد
- ✓ زردی نوزاد شدید باشد و دست و پای نوزاد نیز زرد شود و یا زردی نوزاد بیش از ۷ تا ۱۰ روز طول بکشد
- ✓ نوزاد در هنگام تولد وزن کمتر از ۲/۵ کیلوگرم داشته باشد

درمان زردی:

اگر کودک شما زرد به نظر می‌رسد ممکن است پزشک انجام آزمایشاتی را برای اندازه‌گیری سطح بیلی روبین در خون را پیشنهاد نمایند.

درمان زردی:

زردی طبیعی اغلب به حدی نمی‌رسد که نیاز به درمان یا تعویض خون داشته باشد در بعضی از موارد با توجه به میزان بیلی روبین خون، سن، وزن نوزاد پزشک نور درمانی را برای نوزاد توصیه می‌کند. در این موارد معمولاً کودک به صورت برهنه و در حالیکه چشمان و آلت تناسلی او با پوشش محافظ پوشانده شده است زیر نور مخصوص قرار می‌گیرد. اگر کودک دچار زردی شدید باشد و بیلی روبین تا سطح خطرناک بالا رود ممکن است نیاز به تعویض خون داشته باشد. بر اساس تجربیات علمی بعضی از داروهای گیاهی باعث کاهش زردی نوزاد می‌شوند، بعضی از داروها بی‌تاثیر و گاهی مضر می‌باشند. بنابراین از مصرف داروهای گیاهی خودداری شود.

والدین گرامی: زردی نوزاد را جدی بگیرید و

بلافاصله به پزشک مراجعه کنید.

توجه:

در صورت عدم درمان درصد قابل توجهی از نوزادانی که بیلی روبین آنها بسیار بالا می‌رود دچار عوارض مغزی می‌شوند. نوزادانی که دچار زردی شدید شده‌اند پس از درمان نیاز به پیگیری از نظر شنوایی و سایر عوارض احتمالی پیدا می‌کنند.

توصیه می‌شود که نور درمانی در بیمارستان انجام شود و تحت نظر پزشک معالج باشند.