



بنام خداوند جان و خرد

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی دنا

بخش آموزش به بیمار

زجر تنفسی نوزادان

شناسنامه بروشور آموزشی

عنوان	زجر تنفسی نوزادان
تهیه کننده	دفتر آموزش به بیمار
تاریخ تهیه/به روز رسانی	بهار ۱۴۰۵
ناظر کیفی	سوپروایزر ارتقاء سلامت
منبع/منابع	کتاب نلسون نوزادان
کد بروشور آموزشی	W-TP-030 R02

www.denahospital.com

شیراز، چهار راه ستارخان، کوی دنا، بیمارستان دنا

تلفن: ۰۷۹-۳۶۴۹۰۴۱۱ فاکس: ۰۴۳۳-۳۶۴۹۰۴۳۳

واحد پرستار پیگیر: داخلی ۲۶۳ - ساعت ۱۳-۸



با اسکن لینک روبرو به بروشورهای

آموزشی دسترسی پیدا کنید.



زجر تنفسی در نوزاد نارس:

اگر نوزادی قبل از رسیده شدن ریه‌هایش متولد شود سندرم زجرتنفسی ایجاد خواهد شد. نوزاد مبتلا به سندرم زجرتنفسی برای گریه و نفس کشیدن در زمان تولد تلاش می‌کند اما بخاطر اینکه ریه‌های او با هر نفس کشیدن تمایل دارند روی هم بخوابند در این دقایق تا ساعت‌ها شروع کار تنفس سخت و دشوار است که عفونت ریه‌ها و وجود مایعات در ریه‌ها می‌تواند علت آن هم باشد.

نوزاد مبتلا به سندرم زجر تنفسی:

- ✓ بیشتر از ۶۰ بار در دقیقه نفس می‌کشد.
- ✓ در هنگام بیرون دادن نفس صدای ناله مانند صدای زاری وجود دارد.
- ✓ وقتی که نفس می‌کشد دیوار قفسه سینه و فضای بین دنده‌ها بطرف داخل کشیده می‌شود.
- ✓ پره‌های بینی‌اش می‌لرزد.
- ✓ دور لب‌ها کبود می‌شود که نشان دهنده نیاز به اکسیژن بیشتری است.

مراقبت در منزل:

- ✓ شیردهی براساس میل و نیاز نوزاد در شرایط مناسب
- ✓ قبل از شیردهی دست‌های خود را بشوئید
- ✓ ۱۵ تا ۲۰ دقیقه بعد از شیردادن آروغ نوزاد را بگیرد در صورتیکه نوزاد در زیرسینه مادر بخواب رفته نیازی به آروغ زدن ندارد و بایستی روی دست خوابانده شود تا در صورت استفراغ شیر وارد ریه‌ها نشود.
- ✓ تنظیم دمای بدن نوزاد و تنظیم دمای اتاق



یادمان باشد که او هدیه ای از طرف خداوند می‌باشد پس بیایید دوستش داشته باشیم و در رشد و تربیتش کوشا باشیم.

