



بنام خداوند جان و خرد

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی دنا

بخش آموزش به بیمار

## راهنمای مصرف دیگوکسین

شناسنامه بروشور آموزشی

| عنوان                   | دیگوکسین               |
|-------------------------|------------------------|
| تهیه کننده              | دفتر آموزش به بیمار    |
| تأیید کننده             | دکتر فاطمه جاویدی      |
| سمت                     | پزشک داروساز           |
| تاریخ تهیه/به روز رسانی | بهار ۱۴۰۵              |
| ناظر کیفی               | سوپروایزر ارتقاء سلامت |
| منبع/منابع              | داروهای ژنریک          |
| کد بروشور آموزشی        | W-TP -101 R02          |

[www.denahospital.com](http://www.denahospital.com)

شیراز، چهار راه ستارخان، کوی دنا، بیمارستان دنا

تلفن: ۰۷۹-۳۶۴۹۰۴۱۱ فاکس: ۳۶۴۹۰۴۳۳

واحد پرستار پیگیر: داخلی ۲۶۳- ساعت ۱۳-۸



با اسکن لینک روبرو به بروشورهای  
آموزشی دسترسی پیدا کنید.



### اگر یک دوز دارو را فراموش کردید:

به محض اینکه به یاد آوردید، دوز فراموش شده را مصرف نمایید. اما اگر بیشتر از ۱۲ ساعت گذشته بود، دوز فراموش شده را دیگر نخورید و قرص روز بعد را دو برابر نکنید. اگر دو وعده یا بیشتر قرص خود را فراموش کردید، جهت ادامه درمان با پزشک خود مشورت نمایید.

### نحوه نگهداری از قرص های دیگوکسین:

دور از دسترس اطفال و در دمای اتاق به دور از حرارت، رطوبت و نور مستقیم خورشید نگهداری شود.

### موارد منع مصرف:

دیگوکسین نباید در بیماران دچار فیبریالسیون بطنی (نوعی آریتمی خطرناک) استفاده شود.

### ملاحظات غذایی:

می توانید دیگوکسین را با غذا یا معده خالی میل کنید. احتمالاً پزشک از شما خواهد خواست که سدیم (نمک) کمتر و نیز مکمل های پتاسیم استفاده کنید.



بیمار گرمی شما جهت درمان، باید مصرف دیگوکسین (دیگوکسین) را ادامه دهید، در این خصوص یادآوری نکاتی ضروری می باشد.

نارسایی قلبی وضعیتی است که در آن قلب قادر به پمپ خون برای تامین نیاز بافت‌ها به اکسیژن و مواد غذایی نمی‌باشد. اهداف کلی در درمان نارسایی قلبی، تسکین و رفع علائم بیمار، بهبود و ارتقا کیفیت زندگی می‌باشد.

چندین دارو برای درمان دارویی در این بیماری کاربرد دارد که دیگوکسین یکی از آنها می‌باشد و این دارو همچنین در درمان بعضی بی‌نظمی‌های قلبی به کار می‌رود.

دیگوکسین باعث افزایش قدرت انقباضی قلب شما می‌شود.

مسئله مهم در مصرف دارو، مسمومیت با آن است که باید علائم آن را بشناسید.

### علائم مسمومیت با دیگوکسین:

بی‌اشتهایی، تهوع، استفراغ، اسهال، درد شکم و نفخ، ضربان قلب نامنظم یا غش، تنگی نفس، خارش، سردرد، خستگی، کابوس شبانه، فراموش کاری، افسردگی، بی‌قراری، اختلال در هوشیاری، بدبینی، کاهش قدرت بینایی، وجود هاله سبز یا آبی در اطراف اشیاء (به خصوص نورانی با دید برفی) در صورت ادامه یافتن آنها به پزشک‌تان اطلاع دهید.

### چگونه مسمومیت با دیگوکسین را به حداقل برسانیم:

این دارو را به دقت طبق دستور پزشک مصرف نمایید. دوز دارو را حذف یا دو برابر نکرده و فواصل بین دوزها را تغییر ندهید و هر روز در یک زمان قرص را مصرف کنید.

هرگز خودتان به صورت ناگهانی مصرف قرص را قطع نکنید، چون باعث بدتر شدن بیماری‌تان می‌شود.

در صورتیکه نمی‌توانید قرص را به طور کامل ببلعد، می‌توانید آن را خرد کرده یا با مایعات یا غذا مخلوط نمایید.

قبل از مصرف دارو، نبض خود را یک دقیقه بشمارید، در صورت افت نبض به کمتر از ۶۰ ضربه در دقیقه یا صعود آن به بیش از ۱۱۰ ضربه در دقیقه یا بی‌نظمی یا سایر تغییرات، به پزشک‌تان اطلاع دهید.

این دارو بدون درنظر گرفتن وعده غذایی تجویز می‌شود. تجویز پس از غذا ممکن است بطور حقیقی سرعت جذب دارو را به تعویق بیندازد، اما مقدار کلی جذب تغییر نمی‌یابد. بهتر است در طول درمان از غذاهای با فیبر بالا مانند سبزیجات و میوه‌های تازه بیشتر استفاده کنید.

هنگام مصرف دیگوکسین نباید شکل دارو، مثلاً قرص یا کپسول را تغییر دهید و ترجیحاً توصیه می‌شود همواره از یک برند تجاری استفاده شود.

داروهای بدون نیاز به نسخه، خصوصاً برای سرفه، سرماخوردگی، آلرژی، مشکلات گوارشی یا چاقی را بدون تایید قبلی پزشک مصرف نکنید.

مصرف داروهای اصلی تجویز شده را ادامه دهید، مگر پزشک دستور دیگری دهد.

در صورت نیاز به آنتی بیوتیک، پزشک تجویز کننده را در جریان اینکه دیگوکسین مصرف می‌نمایید، قرار دهید.

میزان مایعات دریافتی و میزان دفع خود را کنترل کنید. در صورت عدم تعادل بین آنها یا ایجاد ورم در بدن‌تان با پزشک مشورت کنید.

در مراجعه به دندانپزشکی یا قبل از عمل جراحی، پزشک معالجتان را از مصرف دیگوکسین مطلع نمایید.

در صورت امکان، هر روز خود را در شرایط استاندارد (صبح ناشتا و با یک لباس و یک وزنه) وزن نمایید. افزایش وزن بیشتر از یک کیلوگرم در روز را به پزشک‌تان اطلاع دهید. در صورت نداشتن وزنه در منزل، خود را بصورت دوره‌ای وزن نمایید.