



بنام خداوند جان و خرد

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی دنا

بخش آموزش به بیمار

حمام کردن نوزادان

شناسنامه بروشور آموزشی

عنوان	حمام کردن نوزاد
تهیه کننده	دفتر آموزش به بیمار
تاریخ تهیه/به روز رسانی	بهار ۱۴۰۵
ناظر کیفی	سوپروایزر ارتقاء سلامت
منبع/منابع	کتاب نوزادان و مراقبت های مربوطه
کد بروشور آموزشی	W-TP-013 R02

www.denahospital.com

شیراز، چهار راه ستارخان، کوی دنا، بیمارستان دنا

تلفن : ۰۷۹-۳۶۴۹۰۴۱۱ فاکس : ۳۶۴۹۰۴۳۳

واحد پرستار پیگیر: داخلی ۲۶۳- ساعت ۱۳-۸



با اسکن لینک روبرو به بروشورهای
آموزشی دسترسی پیدا کنید.



هنگام حمام کردن نوزادان به چه نکاتی باید

توجه کرد؟

حمام کردن نوزاد می تواند فرصت خوبی برای لذت بردن شما و نوزادتان در یک فضای شاد باشد. پس با آرامش شروع کنید: بهتر است تازمانی که بند ناف نوزاد افتاده نشده از فروبردن نوزاد در وان خودداری شود. و تا آن زمان نوزاد را حمام اسفنجی دهید.



دمای اتاق نوزاد باید بین ۲۴ تا ۲۵ درجه سانتی گراد باشد و درجه آب مورد استفاده ۳۶ درجه سانتی گراد باشد، با دماسنج و یا با آرنج خود می توانید مناسب بودن دمای آب را تشخیص دهید.



یک ملحفه برای جلوگیری از لیز خوردن نوزاد، ب رروی پای خود انداخته، نوزاد را روی آن قرار دهید و با یک اسفنج و یا پنبه آغشته به شامپوی بدن مخصوص نوزادان به آرامی روی پوست نوزاد بکشید. سپس نوبت به سر می رسد و بعد از آن تمامی قسمت های بدن نوزاد را شستشو دهید و سپس با اسفنجی آغشته به آب، شامپو را از بدن نوزاد پاک کنید. برای حمام کردن نوزاد در وان حمام تا زمان افتادن بندناف و جداشدن آن صبر کنید. در روزهای نخست بهتر است حمام ۱۰ تا ۱۵ دقیقه بیشتر نشود.

روغن زدن بعد از حمام:

خشک شدن پوست نوزاد شما طبیعی است و خوب است که پس از حمام بدن او را چرب کنید. می توانید از روغن بچه و روغن های مایع گیاهی (زیتون، بادام شیرین، آفتابگردان) استفاده کرد مراقب باشید که وارد دهان و چشم نوزاد نگردد. نوزاد را ماساژ دهید. ماساژ آرام و صحیح بر ضریب هوشی کودک موثر است.

همزمان با حمام کردن نوزاد دلبندتان برایش شعر بخوانید، با او حرف بزنید که این امر می تواند تاثیر بسیار قوی بر رشد شخصیتی و عاطفی نوزاد بگذارد. از زمان حمام برای آموزش مهارت های زبانی وقت بگذارید