



بنام خداوند جان و خرد  
بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی دنا  
بخش آموزش به بیمار

## مراقبت بعد از عمل تیروئیدکتومی

شناسنامه بروشور آموزشی

|                        |                         |
|------------------------|-------------------------|
| تیروئیدکتومی           | عنوان                   |
| دفتر آموزش به بیمار    | تهیه کننده              |
| دکتر سهراب عاطفی       | تأیید کننده             |
| جراح عمومی             | سمت                     |
| بهار ۱۴۰۵              | تاریخ تهیه/به روز رسانی |
| سوپروایزر ارتقاء سلامت | ناظر کیفی               |
| اصول جراحی شوارتز      | منبع/منابع              |
| W-TP-052 R02           | کد بروشور آموزشی        |

www.denahospital.com

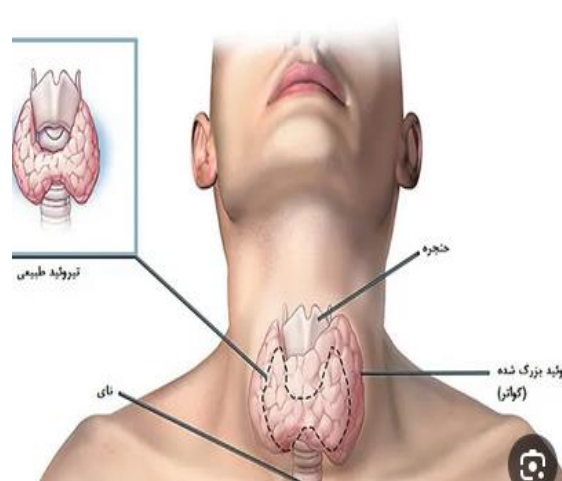
شیراز، چهار راه ستارخان، کوی دنا، بیمارستان دنا

تلفن : ۰۷۹-۳۶۴۹۰۴۱۱ فاکس : ۳۶۴۹۰۴۳۳

واحد پرستار پیگیر: داخلی ۲۶۳- ساعت ۱۳-۸



اسکتر گوشی موبایل را بر روی کد روبرو  
بگیرید تا به قسمت بروشورهای آموزشی  
دسترسی پیدا کنید.



## تغذیه بعد از عمل تیروئیدکتومی

بعد از عمل تیروئیدکتومی خوردن غذاهایی مثل خانواده کلم (کلم بروکلی - گل کلم - کلم پیچ)، سویا، شلغم و بادام زمینی ممنوع می باشد.



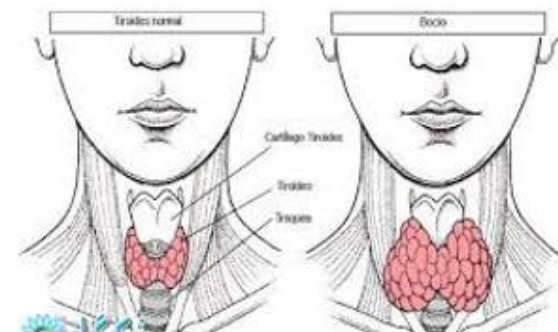
خوردن حبوبات، غلات سیوسدار، انجیر، آلو، سیب و مرکبات، نوشیدن آب حداقل روزی ۸ لیوان توصیه می شود.



### تیروئیدکتومی:

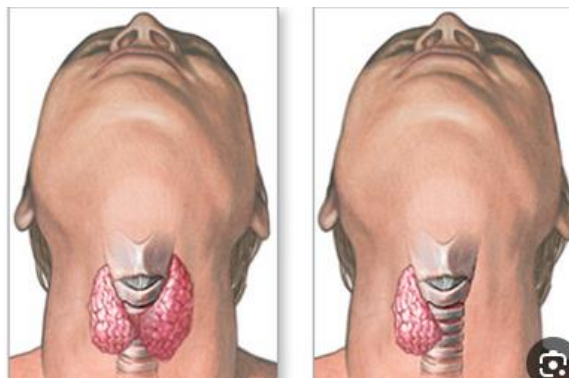
تیروئیدکتومی برداشت کامل و یا بخشی از غده تیروئید می باشد. تیروئید غده ی پروانه ای شکل در قسمت پایین گردن است که مسوول تولید هورمونهای کنترل کننده متابولیسم بدن و تنظیم ضربان قلب برای سرعت سوزاندن کالری است.

تیروئیدکتومی برای درمان اختلال تیروئید مانند سرطان تیروئید، بزرگ شدن غیر سرطانی تیروئید (گواتر) و پرکاری تیروئید انجام می گیرد. میزان برداشت غده تیروئید در طول جراحی بستگی به علت مراجعه بیمار دارد. اگر بخشی از غده تیروئید طی عمل برداشته شود، مشکلی برای بیمار وجود ندارد چراکه تیروئید می تواند پس از جراحی به عملکرد نرمال خود ادامه دهد ولی اگر کل غده تیروئید خارج شود فرد پس از جراحی نیاز به دریافت روزانه هورمونهای تیروئید دارد.



### بعد از عمل تیروئیدکتومی:

پس از جراحی، بیمار به اتاق ریکاوری منتقل می شود که در آن تیم مراقبت بهداشتی بر بهبود پس از عمل جراحی و بیهوشی نظارت می کنند. زمانی که که فرد به طور کامل بیهوش آمد به اتاق بیمارستان منتقل می شود. ممکن است فرد پس از تیروئیدکتومی، درد گردن و صدای خشن یا ضعیف را تجربه کند. این لزوماً به معنی آسیب دائمی به کابل های عصبی نیست. این علائم موقتی هستند و اغلب ممکن است به خاطر تحریک لوله تنفس (لوله تراشه) و یا التهاب عصبی ناشی از عمل جراحی رخ دهد.



### مراقبت بعد از عمل تیروئیدکتومی:

- ۱- چسب هایی که در ناحیه عمل زده شده ۲ روز بعد از ترخیص برداشته شود.
- ۲- بیمار ممنوعیت غذایی ندارد.
- ۳- به طور مرتب سر و گردن خود را حرکت دهید.
- ۴- ۵ روز بعد از عمل تماس با قسمت پاتولوژی دنا و در صورت آماده بودن جواب پاتولوژی با کارت زرد مراجعه به آزمایشگاه دنا برای گرفتن جواب پاتولوژی.
- ۵- بعد از آماده شدن جواب پاتولوژی مراجعه به مطب دکتر با پاتولوژی و برگ سبز خلاصه پرونده
- ۶- در صورت گزگز کردن سر انگشتان دست و پا و یا نواحی اطراف لب، در صورتی که شهرستان هستید با پزشک معالج خود و در صورتی که در شیراز هستید به اتفاقات بیمارستان مراجعه نمائید.