



بنام خداوند جان و خرد

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی دنا

بخش آموزش به بیمار

تب دنگ

شناسنامه بروشور آموزشی

عنوان	تب دنگ
تهیه کننده	دفتر آموزش به بیمار
تاریخ تهیه/به روز رسانی	زمستان ۱۴۰۴
ناظر کیفی	سوپروایزر ارتقاء سلامت
منبع/منابع	معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز
کد بروشور آموزشی	W-TP-125 R01

www.denahospital.com

شیراز، چهار راه ستارخان، کوی دنا، بیمارستان دنا

تلفن: ۱۷-۳۶۴۹۰۴۱۱ فاکس: ۳۶۴۹۰۴۳۳

واحد پرستار پیگیر: داخلی ۲۶۳- ساعت ۸-۱۳



با اسکن لینک روبرو به بروشورهای آموزشی دسترسی پیدا کنید.



پشه آندس چیست؟

نام:	آندس (ببر آسیایی)
چند روز پس از گزش وضعیت فرد رو به وخامت برود.	درمان: استفاده از استامینوفن یا پاراستامول

علائم تب دنگی:

تب شدید	خارش محل گزش	کمر درد	سردرد	جوش زدن
---------	--------------	---------	-------	---------

راهکارهای مقابله؟

تمیز کردن مستمر آب گلدان	ضد عفونی کردن سینک ظرفشویی و روشویی
زدن پماد دافع حشرات	پوشیدن لباس آستین بلند
خالی کردن آب راکد مثل کولر	تمیز کردن ظرف آب پرندگان ضد عفونی کردن منبع آب
سمپاشی سطل زباله و مکان های مشکوک	تخلیه و شستن مداوم سطل زباله خانگی

در صورت مشاهده پشه آندس تا یک کیلومتری از مکان روئت پشه ضد عفونی گردد.
از اسپری های مخصوص دفع پشه استفاده کنید.

تب دنگ چیست؟

بیماری ویروسی تب دنگ، به وسیله گزش پشه ای به نام پشه آئدس به انسان منتقل شده و علائمی همچون تب، سردرد شدید، درد مفاصل، استخوان ها و عضلات، درد پشت چشم و بی اشتهاپی و استفراغ، به همراه دارد. تب دنگ یک بیماری ویروسی است که توسط گزش پشه آئدس منتقل می شود. این بیماری در کشورهای عربی خلیج فارس مانند، امارات متحده عربی و عمان، و در کشورهای پاکستان، هند و عربستان و بسیاری از مناطق گرمسیری جهان وجود دارد.

راه های پیشگیری از تب دنگ:

- ✓ تخلیه و تمیز کردن مرتب ظروف محتوی آب مانند گلدان های شیشه ای، ظروف زیرگلدان، ظروف آب پرندگان و حیوانات و موارد مشابه. (هر دو روز یکبار)
- ✓ تعبیه درب روی ظروف محتوی آب مانند تانکر و بشکه.
- ✓ جلوگیری از تجمع آب در زیرکولر
- ✓ جلوگیری از تجمع آب راکد در زباله ها و ضایعات جامد مانند ظروف رها شده، ضایعات اتومبیل، لنج و قایق و لاستیک، از طریق پوشاندن یا جمع آوری آنها.
- ✓ وارونه کردن اجسام در معرض باران مانند ظروف و قایق های بلااستفاده
- ✓ پوشیدن لباس های آستین بلند و شلوار بلند و جوراب
- ✓ در زمان مسافرت به مناطق همه گیری بیماری از قلم دافع حشرات بر روی مناطقی از پوست که با لباس پوشیده نمی شود، استفاده شود.

علائم تب دنگ شدید نیز عبارت است از:

- ✓ استفراغ های مکرر، درد شدید شکم
- ✓ خونریزی از بینی و دهان
- ✓ اختلال در تنفس
- ✓ علائم شوک به دلیل کم آبی بدن (افت شدید فشارخون)
- ✓ کاهش سریع پلاکت های خون و افزایش غلظت خون

روش انتقال تب دنگ چگونه است؟

- ✓ در کشورهای دارای همه گیری تب دنگ، پشه های آلوده با نیش زدن انسان بیماری را به افراد منتقل می کنند.
- ✓ بیماری از انسان به انسان منتقل نمی شود.
- ✓ ویروس تب دنگ از انسان بیمار به پشه منتقل شده و سپس از پشه آلوده به افراد سالم منتقل می شود.

نکات قابل توجه در مورد درمان تب دنگ:

- ✓ استراحت کافی
- ✓ مصرف مایعات فراوان
- ✓ استفاده از داروهای مسکن مانند استامینوفن
- ✓ برای تسکین درد از مصرف داروهایی مانند ایبوپروفن، آسپرین، ژلوفن، نوافن، دیکلوفناک، ناپروکسن، مفنامیک اسید خودداری شود، چراکه این داروها در مورد این بیماری، باعث خون ریزی می شود.
- ✓ برای پیشگیری از انتقال بیماری به پشه و سپس به دیگران، باید از گزش بیماران توسط پشه ها جلوگیری شود و بیماران حتما در پشه بند استراحت کنند.

- ✓ استفاده از پشه بند در صورتی که در طی روز در فضای باز استراحت می کنید.
- ✓ نصب توری روی درب و پنجره ها و اطمینان از سالم بودن آنها.
- ✓ در مناطق همه گیری بیماری از بازکردن پنجره های بدون توری اتاق هتل خودداری شود.
- ✓ پرهیز از بیرون رفتن در ساعات پرگزش روز مانند، قبل از طلوع آفتاب و هنگام غروب.

چه افرادی به تب دنگ شدیدتری مبتلا می شوند؟

- ✓ افرادی که قبلا یک بار به تب دنگ مبتلا شده اند (واکنش شدید سیستم ایمنی)
- ✓ افراد دارای نقص سیستم ایمنی
- ✓ بانوان باردار
- ✓ کودکان زیر یکسال

چه افرادی بیشتر در معرض گزش پشه آئدس هستند؟

- ✓ مشاغلی که در طی روز در معرض گزش هستند مانند، آپاراتی ها و لاستیک فروش ها، کادر بهداشت و درمان، ملوانان، کارکنان فرودگاه و بنادر.
- ✓ افراد کارتن خواب و بی سرپناه که در فضای باز استراحت می کنند.
- ✓ ساکنان و مسافران مناطق دارای پشه آلوده

علائم تب دنگ چیست؟

- ✓ تب
- ✓ سر درد شدید
- ✓ درد مفاصل، استخوان ها و عضلات
- ✓ درد پشت چشم
- ✓ بی اشتهاپی و استفراغ