



بنام خداوند جان و خرد

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی دنا

بخش آموزش به بیمار

برداشتن تخمدان

شناسنامه بروشور آموزشی

عنوان	برداشتن تخمدان
تهیه کننده	دفتر آموزش به بیمار
تأیید کننده	دکتر سرور
سمت	متخصص زنان
تاریخ تهیه / به روز رسانی	بهار ۱۴۰۵
ناظر کیفی	سوپروایزر ارتقاء سلامت
منبع / منابع	مامایی و بیماری های زنان دنفورت
کد بروشور آموزشی	W-TP-120 R02

www.denahospital.com

شیراز، چهار راه ستارخان، کوی دنا، بیمارستان دنا

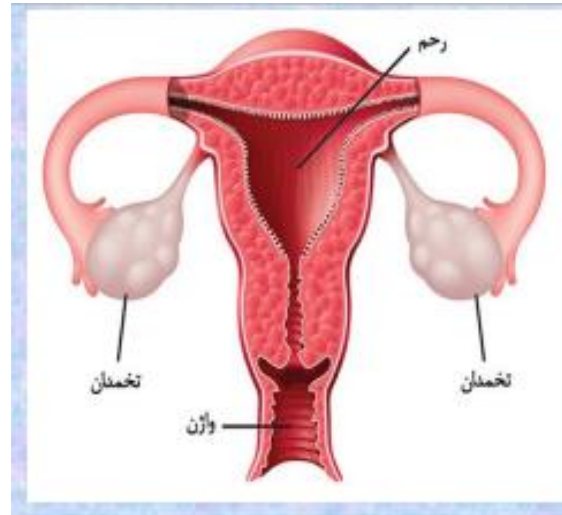
تلفن: ۰۷۹-۳۶۴۹۰۴۱۱ فاکس: ۰۷۹-۳۶۴۹۰۴۳۳

واحد پرستار پیگیر: داخلی ۲۶۳- ساعت ۸-۱۳



با اسکن لینک روبرو به بروشورهای

آموزشی دسترسی پیدا کنید.



مراقبت های بعد از عمل جراحی:

- ✓ تا مدت ۶ ماه از بلند کردن اجسام سنگین، انداختن پاها روی هم، نشستن زیاد و رانندگی طولانی خودداری نمایید.
- ✓ تا ۶ هفته از مقاربت خودداری کنید.
- ✓ از خستگی پرهیزید و بین فعالیت های دوره های استراحت به خود بدهید.
- ✓ جهت کاهش اضطراب و ناراحتی فکری به علت از دست دادن عضوی از بدن، از روش های تن آرامی مثل شل کردن عضلات، یوگا، و ... استفاده کنید.
- ✓ در صورت بروز تب بالای ۳۸ درجه یا دردی که به مسکن پاسخ ندهد به اورژانس مراجعه کنید.



تخمدان ها :

تخمدان ها دو غده ی تخم مرغی شکل هستند که در دو طرف رحم قرار گرفته اند و از طریق لوله رحم به رحم متصل هستند. آنها حاوی تخمک های نارس هستند که پس از رشد به تخمک بالغ تبدیل می شوند و توانایی لقاح را کسب میکنند.

تخمدان ها همچنین هورمون های جنسی زنانه یعنی پروژسترون و استروژن را می سازند که چرخه قاعدگی را تنظیم می کنند .

بنابراین برداشتن تخمدان ها با افت شدید هورمون های ضروری از جمله استروژن همراه خواهد بود.

دلایل برداشتن تخمدان ها:

- ✓ جلوگیری از بروز سرطان سینه و تخمدان (در زنان مستعد)
- ✓ وجود کیست های خطرناک
- ✓ دردهای ناشی از پیچ خوردن تخمدان
- ✓ تومور تخمدان

جراحی برداشتن تخمدان :

- ✓ عمل لاپاراتومی
 - ✓ عمل لاپاراسکوپی
- نوع عمل جراحی براساس صلاحدید پزشک مربوطه انجام می گیرد.

عوارض برداشتن تخمدان :

با برداشتن تخمدان، فرد در معرض خطر بیشتر بیماری های قلبی، پوکی استخوان، افسردگی (اغلب به دلیل کاهش بیش از حد استروژن) قرار می گیرند.

مصرف استروژن در بین زنان بدون تخمدان می تواند بسیار مفید می باشد البته با صلاحدید پزشک معالج.

همیشه نیاز به برداشتن هر دو تخمدان نیست اگر هدف از برداشتن تخمدان ها کاهش خطر ابتلا به سرطان باشد، نیاز است هر دو تخمدان برداشته شوند اما اگر کیست در تخمدان چپ یا راست دلیل این اقدام باشد معمولاً تخمدان درگیر برداشته می شود. یک تخمدان هم به اندازه کافی توانایی کنترل و عملکرد هورمونی را خواهد داشت و می تواند از بروز یائسگی زودرس جلوگیری کند و حتی فرد توانایی باروری را حفظ می کند و می تواند باردار شود. در صورت برداشتن هر دو تخمدان با صلاحدید پزشک مربوطه و در صورت عدم ممنوعیت، داروهای هورمونی جایگزین هورمون های مترشحه از تخمدان برای جلوگیری از یائسگی زودرس تجویز می شود.

مراقبتهای بعد از عمل جراحی:

- ✓ معمولاً روز اول نباید چیزی بخورید. از زمان اجازه پرستار بتدریج رژیم مایعات شروع شده و سپس با صلاحدید پزشک میتوان سایر مواد غذایی را خورد.
- ✓ به محض اجازه خروج از تخت، همکاری کنید و راه بروید. پیاده روی کنید و در بین پیاده روی ها به خود استراحت دهید.
- ✓ برای پیشگیری از بروز نفخ، کمی قدم بزنید. برای مدتی غذاها و مایعات نفاخ مثل شیر، آبمیوه و میوه خام نخورید.
- ✓ جهت پیشگیری از یبوست از غذاهای پرفایبر (میوه جات پخته، سبزیجات پخته و روغن زیتون) و مایعات فراوان ۲-۳ (لیتر معادل ۸-۱۲ لیوان پر) استفاده کنید.
- ✓ جهت پیشگیری از مشکلات ادراری بعد از برداشتن سوند فولی مایعات فراوان بنوشید. در صورت پیدایش علائم عفونت ادراری مانند سوزش ادرار، تکرر ادرار، ادرار خونی، تب، لرز، بی اشتها و ضعف شدید، موارد را به پزشک معالج خود اطلاع دهید.