



بنام خداوند جان و خرد

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی دنا

بخش آموزش به بیمار

## بارتولین سیست

شناسنامه بروشور آموزشی

| عنوان                   | کیست بارتولین                   |
|-------------------------|---------------------------------|
| تهیه کننده              | دفتر آموزش به بیمار             |
| تأیید کننده             | دکتر سرور                       |
| سمت                     | متخصص زنان                      |
| تاریخ تهیه/به روز رسانی | بهار ۱۴۰۵                       |
| ناظر کیفی               | سوپروایزر ارتقاء سلامت          |
| منبع/منابع              | مامایی و بیماری های زنان دنفورث |
| کد بروشور آموزشی        | W-TP-024 R02                    |

[www.denahospital.com](http://www.denahospital.com)

شیراز، چهار راه ستارخان، کوی دنا، بیمارستان دنا

تلفن: ۰۷۹-۳۶۴۹۰۴۱۱ فاکس: ۳۶۴۹۰۴۳۳

واحد پرستار پیگیر: داخلی ۲۶۳- ساعت ۱۳-۸

با اسکن لینک روبرو به بروشورهای

آموزشی دسترسی پیدا کنید.



### مراقبت های لازم بعد از ترخیص:

- ✓ رعایت بهداشت ناحیه عمل شده و خشک نگه داشتن آن
- ✓ در صورت تجویز پزشک استفاده از بتادین رقیق شده جهت شستشو و سپس خشک کردن ناحیه
- ✓ در صورت تجویز آنتی بیوتیک مصرف به موقع آن
- ✓ تعویض مکرر لباس زیر
- ✓ عدم مقاربت تا دوهفته
- ✓ عدم مصرف سیگار و مشروبات الکلی
- ✓ استفاده از مایعات فراوان
- ✓ استفاده از مواد غذایی حاوی ویتامین سی مانند مرکبات
- ✓ استفاده از مواد غذایی ملین و فیبردار



### غدد بارتولین :

دو غده بسیار کوچک (به اندازه نخود) در دو طرف سوراخ واژن قرار گرفته است که مایعی ترشح می کند که به روان شدن واژن در حین نزدیکی کمک می کند .

### کیست بارتولین :

گاهی اوقات دهانه غدد بارتولین (یک یاهر دو) مسدود می شود و باعث می گردد مایع به عقب پس زده شود و به داخل غده برگردد در نتیجه تورم نسبتا بدون دردی به نام کیست بارتولین ایجاد می شود که در این مواقع مایع درون کیست ممکن است عفونی گردد که باعث ایجاد آبسه می شود.

### علائم کیست بارتولین :

علائم بسته به اندازه کیست و عفونی و غیر عفونی بودن آن متفاوت است که شامل:

- ✓ احساس حضور توده یا برآمدگی در کنار دهانه واژن که ممکن است بدون درد یا حساس به لمس باشد
- ✓ تورم و قرمزی در ناحیه
- ✓ ناراحتی یا درد در زمان راه رفتن یا نشستن
- ✓ درد در طی مقاربت
- ✓ تب

### عوامل خطرزا:

- ✓ فقر بهداشت
- ✓ رفتار پرخطر جنسی (مانند عدم استفاده از کاندوم در رفتارهای جنسی پرخطر )

### میزان شیوع :

کیست بارتولین معمولا پس از سن بلوغ ایجاد می شود که عوامل ژنتیکی سهم ناچیزی در بروز آن دارد.

### پیشگیری :

- ✓ رعایت بهداشت فردی
- ✓ استفاده از لباس زیرنخی
- ✓ شستشوی مکرر و تعویض لباس زیر
- ✓ خشک کردن ناحیه تناسلی
- ✓ رعایت تمهیدات جنسی مانند استفاده از کاندوم



### درمان :

درمان بسته به اندازه کیست و عفونی یا غیر عفونی بودن آن متفاوت است.

به طور معمول برای درمان از آنتی بیوتیک استفاده می شود که در صورت عدم بهبودی عمل جراحی و برداشتن کیست انجام می شود. لازم به ذکر است در صورت ابتلا به کیست بارتولین بعد از سن ۴۰ سالگی باید نسبت به عمل جراحی و برداشتن آن اقدام نمود.

