



بنام خداوند جان و خرد

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی دنا

بخش آموزش به بیمار

انسداد مجاری اشکی

شناسنامه بروشور آموزشی

عنوان	انسداد مجاری اشکی
تهیه کننده	دفتر آموزش به بیمار
تاریخ تهیه/به روز رسانی	بهار ۱۴۰۵
ناظر کیفی	سوپروایزر ارتقاء سلامت
منبع/منابع	کتاب نلسون نوزادان
کد بروشور آموزشی	W-TP-018 R02

www.denahospital.com

شیراز، چهار راه ستارخان، کوی دنا، بیمارستان دنا

تلفن: ۰۷۹-۳۶۴۹۰۴۱۱ فاکس: ۰۷۹-۳۶۴۹۰۴۳۳

واحد پرستار پیگیر: داخلی ۲۶۳- ساعت ۱۳-۸



با اسکن لینک روبرو به بروشورهای آموزشی دسترسی پیدا کنید.



چشم‌ها باید با یک تکه کوچک و به شکل توپی از پنبه تمیز با آب ولرم یا سرم نرمال سالین (که از داروخانه تهیه می‌شود) مرطوب شده و از گوشه داخلی به طرف بیرون تمیز شود. از هر توبه پنبه یک بار استفاده کنید اگر با درمان‌های موجود تا شش ماهگی همچنان انسداد وجود داشته باشد ممکن است نیاز به عمل سرپایی برای باز کردن مجاری داشته باشد. در برخی موارد نیز پزشک متخصص برای باز شدن مجاری تا یک سالگی فرصت می‌دهد.

با استفاده از انگشت اشاره خود به آرامی و با حرکات چرخشی مسیر مجرای اشکی را ماساژ دهید.



انسداد مجرای اشک در اطفال:

مجراد اشکی کانال های باریکی هستند که اشک را از چشم به داخل بینی هدایت می کنند. گاهی انتهای یکی از این مجراها یا هر دو آنها هنگام تولد با لایه ای مخاطی مسدود می شود و امکان تخلیه اشک از بین می رود و چشم کودک دائما یا گاه گاه آبریزش و ترشح دارد. در حالت طبیعی مجرای بینی بین گوشه داخلی پلک چشم و مجرای بینی هر طرف صورت وجود دارد که آن را مجرای اشکی چشم می نامند. از این مجرا اشک چشم به طور دائم به داخل بینی می یزد. از دو هفتگی نوزاد اشک های واقعی شکل می گیرند که در صورت مسدود بودن تمام مجاری اشک یا بخشی از آن باعث می شود چشم نوزاد حالت اشک ریزش پیدا کند.

مجرای اشکی ۶ درصد نوزادان در موقع تولد کامل باز نیست. مجرای اشکی از زمانی که ترشح اشک در چشم نوزاد شروع می شود یعنی ۲ تا ۴ هفتگی بعد از تولد به علت انسداد این مجرا معمولا یک چشم کودک آبکی و پراز اشک می باشد. در این کودکان چون مجرای اشکی بسته است چشم مبتلا مستعد عفونت می باشد و به تدریج دچار ترشحات چرکی می گردد و هنگام صبح پلک های کودک به هم می چسبند. اگر چشم کودک بعد از یک ماهگی به دفعات دچار ترشح چرکی می گردد امکان انسداد مجرای اشکی وجود دارد و باید به پزشک مراجعه نمود.

علائم اصلی انسداد مجرای اشک در اطفال:

- ✓ آبریزش مداوم چشم
- ✓ عفونت چشم که بسیار نادر است
- ✓ وجود آب در گوشه داخلی چشم و تورم کناره ی بینی درست زیر گوشه داخی چشم
- ✓ در صورتی که چشم ها عفونی شود این ترشحات زیادتر شده و به رنگ زرد یا سبز متمایل می شود و در طول روز و بیداری نوزاد هم ظاهر می شود.

آیا باید به پزشک مراجعه کرد؟

تقریبا در ۹۰ درصد موارد انسداد مجاری اشکی تا یک سالگی خودبخود باز می شود. اما با درمان ممکن است زودتر باز شود. اگر چشم های کودک شما دائما آب می دهد باید معاینه پزشکی انجام دهید اگر علائم عفونت وجود دارد ظرف ۲۴ ساعت کودک را نزد پزشک ببرید.



درمان انسداد مجرای اشکی:

پزشک چشم های کودک را معاینه می کند و اگر علائمی از عفونت وجود نداشته باشد ممکن است توصیه کند که بخش فوقانی مجرای اشک را با ملایمت ماساژ دهید. اگر چشم عفونی شده باشد ممکن است پزشک پماد آنتی بیوتیک تجویز کند. وقتی که عفونت از بین رفت و پزشک این اطمینان را به شما داد می توانید ماساژ را برای باز شدن مجرای اشکی کودک آغاز کنید.

