



بنام خداوند جان و خرد

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی دنا

بخش آموزش به بیمار

اندوسکوپی - کولونوسکوپی

شناسنامه بروشور آموزشی

اندوسکوپی - کولونوسکوپی	عنوان
دفتر آموزش به بیمار	تهیه کننده
دکتر رضا فخار	تأیید کننده
فوق تخصص گوارش	سمت
بهار ۱۴۰۵	تاریخ تهیه/به روز رسانی
سوپروایزر ارتقاء سلامت	ناظر کیفی
کتاب اصول و فنون پرستاری پوتروپری اصول پرستاری کوزیر	منبع/منابع
W-TP-028 R02	کد بروشور آموزشی

www.denahospital.com

شیراز، چهار راه ستارخان، کوی دنا، بیمارستان دنا

تلفن: ۱۷-۳۶۴۹۰۴۱۱ فاکس: ۳۶۴۹۰۴۳۳

واحد پرستار پیگیر: داخلی ۲۶۳ - ساعت ۱۳-۸



با اسکن لینک روبرو به بروشورهای
آموزشی دسترسی پیدا کنید.



تذکرات مهم:

۱- ساعت روز با بخش

اندوسکوپی بیمارستان به شماره تلفن

۱۹-۳۶۴۹۰۴۱۱ تماس بگیرید.

۲- در صورت مصرف داروهای ضد انعقادی از قبیل آکسابین، آسپرین، وارفارین، پلاویکس، هپارین، دی پیریدامول، و یا استروئید حتماً پزشک خود را مطلع فرمایید.

۳- چند روز قبل از آمادگی کولونوسکوپی از خوردن انجیر، انار، انگور، خاک شیر، تخم شربتی جدا خودداری کنید.

۴- در صورتی که بیمار دیابت داشته باشد و از داروهایی کنترل کننده آن استفاده می نماید، پرسنل اندوسکوپی را مطلع فرمایید.

۵- بعد از انجام کولونوسکوپی، حمام نموده و لباس هایتان را بشویید.

در صورت بروز هرگونه مشکل یا منصرف شدن از انجام اقدام درمانی مورد نظر، حتماً یک هفته قبل طی تماس تلفنی به بخش اندوسکوپی اطلاع دهید.

مراقبت های بعد از عمل اندوسکوپی:

✓ بعد از برداشتن پولیپ به مدت ۶ ساعت از خوردن غذا خودداری شود و در صورت بروز درد یا خونریزی با بخش اندوسکوپی تماس گرفته شود.

✓ زمان مصرف مجدد داروهای ضد انعقاد و ضد پلاکت پس از پولیپکتومی را با بخش اندوسکوپی هانگ کنید.

برنامه پیشگیری و غربالگری سرطان روده بزرگ

بر اساس جدیدترین و معتبرترین توصیه انجمن های تخصصی گوارش دنیا پیشنهاد می گردد که:

- ۱- تمام افراد جامعه، حتی بدون هیچ علامت روده ای میبایست کولونوسکوپی کامل را در سن ۴۰ سالگی انجام دهند و در صورت نرمال بودن نتیجه آن، هر ۵-۱۰ سال تکرار شود.
- ۲- افرادی که سابقه قبلی پولیپ و یا سرطان روده بزرگ دارند، نیاز به پیگیری طبی و نظارت مداوم دارند و می بایست با فواصل نزدیکتر کولونوسکوپی شوند.
- ۳- در صورت وجود سابقه خانوادگی مثبت (سابقه پولیپ یا سرطان روده بزرگ در یکی از افراد درجه یک که شامل پدر و مادر و خواهر و برادر میباشد) شروع انجام کولونوسکوپی کامل ۱۰ سال زودتر از سنی که در آن فامیل سرطان تشخیص داده شده باشد) توصیه میگردد.

در صورت باردار بودن حتماً با مسئول بخش تماس گرفته و به سئول بخش اطلاع دهید.

کولونوسکوپی (بررسی روده بزرگ)

- ۱- ساعت ۷:۳۰ صبح روز قبل از شروع آمادگی یک عدد آمپول Trifluoprazine (ضد تهوع) بصورت عضلانی تزریق گردد. در صورت ادامه حالت تهوع، یک عدد آمپول دیگر تزریق گردد.
 - ۲- از روز صبحانه ، ناهار و شام قطع گردیده و مایعات فراوان شروع شود.
 - ۳- از ساعت تعداد عدد قرص بیزاکودیل هر ساعت عدد مصرف گردد.
 - ۴- در ساعت ۱۲ ظهر روز یک شیشه سناگراف و مجدداً در ساعت ۴ عصر و ۸ شب همان روز ۲ شیشه سناگراف دیگر درون یک پارچ آب میوه یا شربت ریخته شود، در فاصله یک ساعت میل گردد.
 - ۵- از ساعت مایعات فراوان شامل (آب- آب میوه، آب کمپوت، عرقیات، چای و شربت آلات) مرتباً خورده و مایعات همچنان تا روز ادامه داده شود.
 - ۶- لطفاً ناحیه اطراف مقعد تراشیده شود.
 - ۷- در مدت آمادگی حداقل ۵۰ لیوان آب و مایعات مصرف گردد.
- لازم به ذکر است از نوشیدن شیر - آب هویج- آب هندوانه- آب سیب- شربت فیمتو- آب آلبالو- آب انار خودداری گردد.

اندوسکوپی (بررسی مری، معده، اثنی عشر)

- بیماران محترم خواهشمند است به نکات زیر توجه فرمایید.
- ۱- قبل از ساعت ۶ بعداز ظهر..... شام سبک میل کرده و دیگر چیزی نخورید.
 - ۲- در صورت تشنگی تا ساعت ۱۲ شب..... آب یا چای به مقدار کم نوشیده شود.
 - ۳- پس از انجام اندوسکوپی و شستشوی دهان کمی آب یا آب میوه می توانید میل نمایید.

بیمار محترم خانم / آقای.....

لطفاً برای انجام اندوسکوپی -کولونوسکوپی ساعت روز بیمارستان دنا- طبقه دوم- بخش اندوسکوپی مراجعه فرمایید.

از بیماران محترم تقاضا می شود :

- ۱- در هنگام مراجعه از به همراه داشتن زیورآلات - عینک - دندان مصنوعی خودداری نمایید.
- ۲- بعلت تزریق مسکن به بیماران ، حتماً بایستی دو نفر همراه داشته باشید
- ۳- در صورت داشتن سابقه بیماری قلبی و استفاده از داروهای مربوطه ، لطفاً داروهای خود را به همراه داشته باشید.
- ۴- در صورت داشتن جواب آزمایش سونوگرافی یا سی تی اسکن آن را همراه داشته باشید.
- ۵- در صورت داشتن دفترچه بیمه، لطفاً همراه داشته باشید