



بنام خداوند جان و خرد

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی دنا

بخش آموزش به بیمار

فتق مغبنی (اینگوینال هرnia)

شناسنامه بروشور آموزشی

عنوان	فتق مغبنی
تهیه کننده	دفتر آموزش به بیمار
تأیید کننده	دکتر بنانی
سمت	پزشک جراح
تاریخ تهیه/ به روز رسانی	بهار ۱۴۰۵
ناظر کیفی	سوپروایزر ارتقاء سلامت
منبع/ منابع	کتاب جراحی اطفال
کد بروشور آموزشی	W-TP-070R02

www.denahospital.com

شیراز، چهار راه ستارخان، کوی دنا، بیمارستان دنا

تلفن: ۰۷۹-۳۶۴۹۰۴۱۱ فاکس: ۳۶۴۹۰۴۳۳

واحد پرستار پیگیر: داخلی ۲۶۳ - ساعت ۱۳-۸



با اسکن لینک روبرو به بروشورهای

آموزشی دسترسی پیدا کنید.



غذا در کودکان بالاتر از ۱ سال:

- ✓ در ۲۴ ساعت اول مایعات در حد رفع گرسنگی داده شود و از روز دوم غذا مانند قبل از عمل داده شود.
- ✓ مراجعه به مطب روز ششم یا هفتم پس از عمل می باشد.

فعالیت:

- ✓ پرهیز از پرش از بلندی، اجتناب از بلند کردن اجسام سنگین به مدت یک ماه
- ✓ شنا ← ۱۰ روز پس از عمل
- ✓ والیبال - بسکتبال ← یک ماه پس از عمل
- ✓ کشتی - فوتبال - ژیمناستیک ← ۲ ماه پس از عمل



فتق مغبنی (اینگوینال هر نیا) :

فتق یعنی باز بودن.

تمام انسان‌ها تا حدود ماه هفتم دوره جنینی پرده‌ای لوله شکل در پایین شکم (نزدیک کشاله ران در هر دو طرف) دارند. در حدود ۸۰ تا ۸۵٪ موارد، این پرده در ماه هشتم و یا نهم جنینی بسته می‌شود. ولی در ۱۵ تا ۲۰٪ موارد، کودک (بویژه در پسرها) پرده مذکور بسته نمی‌شود و در هنگام تولد باز می‌ماند. این پرده لوله‌ای شکل اگر در حدی باز باشد که فقط آب وارد آن شود هیدروسول نامیده می‌شود ولی اگر عضوی مانند روده یا آپاندیس و یا در دخترها تخمدان وارد آن شود، کودک مبتلا به فتق شده است که بایستی در اولین فرصت بصورت غیراورژانسی عمل شود.

اگر روده و تخمدان در کیسه فتق به نحوی قرار گیرد که برگشت پذیر نباشد، فتق مختنق نامیده می‌شود که مورد اورژانسی است و مراجعه فوری به پزشک الزامی است.

علت:

فتق کشاله ران در کودکان نشانه‌ی ضعف دیواره شکم است که از بدو تولد وجود دارد.

علائم:

گاهی ممکن است فتق قابل مشاهده باشد به طور مثال ممکن است برآمدگی بر روی شکم کودک در حین حرکت روده، در حال گریه، سرفه و یا فشار مشاهده شود. همچنین ممکن است کودک تحریک پذیر شده و اشتهای کمتری نسبت به حالت ممکن داشته باشد.

درمان:

جراحی باز یا لاپاراسکوپي

چه زمانی به پزشک مراجعه کنیم؟

- ✓ اگر برآمدگی فتق به رنگ قرمز، بنفش تیره یا روشن بود
- ✓ مشاهده علائم خفیف فتق
- ✓ وجود برآمدگی دردناک یا قابل مشاهده در کشاله ران



آموزش‌های پس از ترخیص:

- ✓ کودکان کمتر از ۶ ماه قطره استامینوفن ۴ قطره به ازای هر کیلو وزن بدن هر ۶ ساعت داده شود (در صورت تب یا درد)
- ✓ کودکان بالاتر از ۶ ماه شربت استامینوفن ۰/۵ سی‌سی به ازای هر کیلو وزن بدن هر ۶ ساعت داده شود (در صورت تب یا درد)
- ✓ در صورت بی‌قراری شربت هیدروکسی زین نیم سی‌سی به ازای هر کیلو وزن بدن ۱ الی ۲ بار در روز داده شود.
- ✓ تعویض پانسمان ۳ روز پس از عمل انجام شود.
- ✓ حمام از روز پنجم پس از عمل.

تغذیه در شیرخواران:

- ✓ کمتر از زمان قبل از عمل در حد رفع گرسنگی در ۲۴ ساعت اول
- ✓ غذا مانند قبل از عمل از روز دوم