



بنام خداوند جان و خرد

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی دنا

بخش آموزش به بیمار

استنت

شناسنامه بروشور آموزشی

عنوان	استنت
تهیه کننده	دفتر آموزش به بیمار
تأیید کننده	دکتر عبدالله پور
سمت	فوق تخصص قلب
تاریخ تهیه/به روز رسانی	بهار ۱۴۰۵
ناظر کیفی	سوپروایزر ارتقاء سلامت
منبع/منابع	آنژیوگرافی عروق کرونر مداخلات قلب و عروق مینی بر کاتتر
کد بروشور آموزشی	W-TP-085 R02

www.denahospital.com

شیراز، چهار راه ستارخان، کوی دنا، بیمارستان دنا

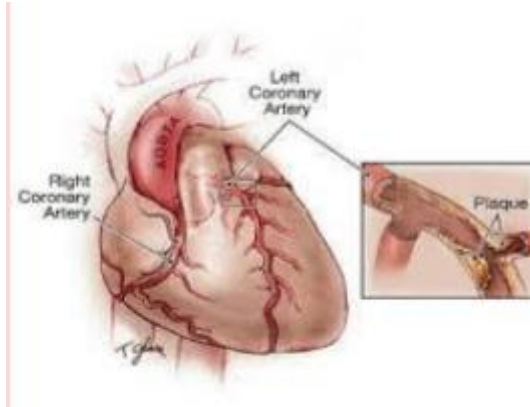
تلفن: ۰۷۹-۳۶۴۹۰۴۱۱ فاکس: ۰۷۹-۳۶۴۹۰۴۳۳

واحد پرستار پیگیر: داخلی ۲۶۳- ساعت ۱۳-۸



با اسکن لینک روبرو به بروشورهای

آموزشی دسترسی پیدا کنید.



- ✓ در ۶ هفته اول پس از استنت گذاری تصویر برداری با MRI نباید بدون تایید متخصص قلب صورت گیرد.
- ✓ البته ابزارهای شناسایی کننده فلز (مانند موارد موجود در فرودگاه ها) اثری بر استنت ندارند.

مراقبت های بعد از عمل:

- ✓ از کارهای سنگین پرهیز نمایید.
- ✓ مایعات فراوان بنوشید.
- ✓ رژیم غذایی کم نمک و کم چرب را رعایت نمایید.
- ✓ سیگار نکشید.
- ✓ از توالف فرنگی استفاده کنید.
- ✓ اگر ناحیه عمل درد دارد، حتما به پزشک مراجعه کنید.

اگر آنژیوگرافی رادیال انجام داده اید:

- ✓ از انجام کارهای سنگین با دست راست به مدت ده روز اجتناب کنید.
- ✓ به مدت ده روز رانندگی نکنید.
- ✓ در صورت ضعیف شدن نبض دست راست مراجعه کنید.
- ✓ در صورت سردی در دست راست مراجعه کنید.
- ✓ در صورت خونریزی، محل خونریزی را بصورت مستقیم فشار دهید و سریعاً به اورژانس مراجعه کنید.

استنت (فتر) چیست؟

استنت یک لوله توری سیمی کوچک می باشد که سبب باز شدن سرخرگ شده و به شکل دائمی داخل آن می ماند.

چرا از استنت استفاده می شود؟

هنگامی که یک سرخرگ کرونری (سرخرگ های خورسانی کننده به عضله قلبی) به واسطه تجمع رسوباتی که در مجموع پلاک نامیده می شوند تنگ می شود جریان خون به عضله قلبی کاهش می یابد. اگر جریان خون به عضله قلبی کاهش یابد، درد قفسه سینه رخ می دهد اگر لخته ای هم تشکیل شود و سبب قطع جریان خون به بخشی از عضله قلب می شود و حمله قلبی رخ می دهد.

استنت سبب باز نگه داشتن سرخرگ قلبی شده و احتمال بروز حمله قلبی را کاهش می دهد.

سرخرگ ها چگونه باز می شوند؟

جهت باز کردن یک سرخرگ تنگ شده، پزشک ممکن است عملی را انجام دهد که تحت عنوان مداخله کرونری از طریق پوست (PCI) یا آنژیوپلاستی نامیده می شود. در این روند یک لوله باریک که بادکنک (بالون) در سر آن قرار دارد از طریق یک لوله بزرگتر که کاتتر نامیده می شود به داخل سرخرگ و به محل انسداد رانده می شود، سپس بادکنک باد شده و پلاک را تحت فشار قرار داده و محل دچار تنگی را باز می کند. پس از اتساع مجرای رگ، بالون خالی شده و کاتتر بیرون کشیده می شود و استنت در رگ باقی می ماند.

استنت ها چگونه استفاده می شوند؟

استنت قبل از استفاده، در اندازه کوچکی جمع شده و دور یک بالن کاتتر قرار می گیرد. سپس استنت به محل انسداد رانده می شود و زمانی که بالن باد می شود، استنت باز شده و در محل خود قفل می گردد و یک داربست را تشکیل می دهد که سبب باز نگه داشتن رگ می شود. استنت به شکل دائمی داخل رگ بای می ماند و آن را باز نگه می دارد. این امر سبب بهبود جریان خون به عضله قلبی و رفع علائم می شود.

استنت ها براساس برخی از ویژگی های خاص سرخرگ دچار انسداد، استفاده می شوند. عواملی که برروی احتمال استفاده از استنت موثرند، اندازه سرخرگ و محل انسداد آن می باشند.

استنت گذاری به شدت رایج بوده و اکثر اعمال آنژیوپلاستی با استنت گذاری همراه می باشند.

فواید استفاده از استنت کدامند؟

در برخی از بیماران، استنت میزان ابتلا به تنگی مجدد را که پس از آنژیوپلاستی بالونی با سایر روش های انجام گرفته توسط کاتتر رخ می دهد، کاهش می دهد.

آیا ممکن است سرخرگ های استنت گذاری شده

مجددا دچار تنگی شوند؟

در حدود یک سوم از بیمارانی که تحت آنژیوپلاستی بدون استنت گذاری قرار می گیرند، سرخرگ مربوطه دوباره شروع به تنگ شدن در عرض چند ماه پس از عمل می نمایند.

این کاهش دوباره قطر، تنگی مجدد نامیده می شود. استنت به پیشگیری از این حالت کمک می کند. در سال های اخیر پزشکان از استنت های آغشته به دارو استفاده می کنند. این استنت ها با داروهایی پوشیده شده اند که مانع از بسته شدن مجدد عروق خونی می شوند. استنت هایی که با دارو پوشیده نشده اند، استنت های لخت فتری نامیده می شوند.

بسیار مهم است که افراد دارای هر کدام از انواع استنت، داروهای ضدپلاکت خود را به طور صحیح طبق دستور پزشک مصرف نمایند.

پس از یک عمل استنت گذاری چه احتیاطاتی باید صورت گیرد؟

بیمارانی که تحت عمل استنت گذاری قرار گرفته اند می بایست از یک یا تعداد بیشتری از داروهای رقیق کننده خون استفاده کنند.

نمونه این داروها پلاویکس، آسپرین، بریلاووس، تیکورا و OSVIX هستند. این داروها به کاهش احتمال ایجاد لخته در استنت و انسداد سرخرگ کمک می کنند.

✓ آسپرین از نظر زمانی معمولا به صورت نامحدود استفاده می شود.

✓ پلاویکس ممکن است سبب بروز عوارضی گردد، در نتیجه انجام دوره ای آزمایش خون صورت می گیرد. قطع نکردن این داروها به هر دلیلی بدون مشورت با متخصص قلبی که بیماری سرخرگ کرونری شما تحت درمان اوست، مهم می باشد.