



بنام خداوند جان و خرد

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی دنا

بخش آموزش به بیمار

استئوتومی

(برداشتن استخوان)

شناسنامه پروشور آموزشی

عنوان	استئوتومی
تهیه کننده	دفتر آموزش به بیمار
تأیید کننده	دکتر باشتی
سمت	متخصص ارتوپد
تاریخ تهیه/به روز رسانی	بهار ۱۴۰۵
منبع/منابع	Orthopedic Surgery
ناظر کیفی	سوپروایزر ارتقاء سلامت
کد پروشور آموزشی	W-TP-R0052

www.denahospital.com

شیراز، چهار راه ستارخان، کوی دنا، بیمارستان دنا

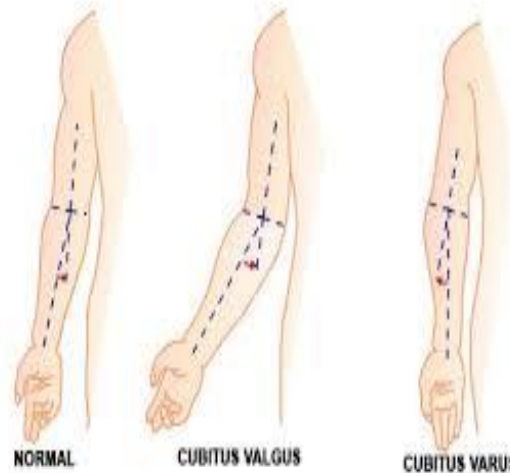
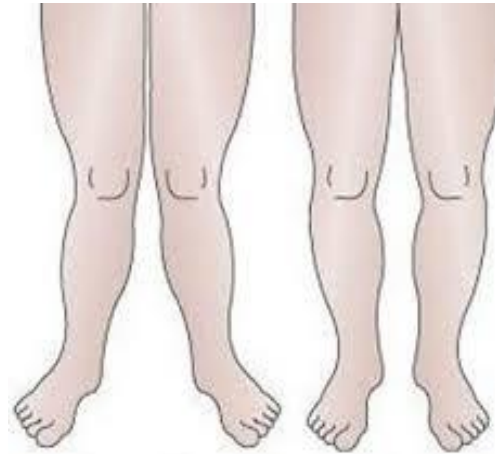
تلفن: ۰۷۱-۳۶۴۹۰۴۱۱ فاکس: ۳۶۴۹۰۴۳۳

واحد پرستار پیگیر: داخلی ۲۶۳- ساعت ۱۳-۸



با اسکن لینک روبرو به بروشورهای

آموزشی دسترسی پیدا کنید.



نرمش و ورزش:

بعد از اینکه بیمار توانست در انجام حرکات نرمشی کششی (برای افزایش دامنه حرکتی مفاصل اندام) و حرکات نرمشی تقویتی مهارت لازم را کسب کند حرکات تعادلی به بیمار آموزش داده می شود.



استئوتومی:

استئوتومی Osteotomy نوعی عمل جراحی است که در آن جراح استخوان را به روش کنترل شده‌ای برش می‌زند و راستای استخوان را تغییر می‌دهد.

شایعترین استخوان نقاطی از بدن که استئوتومی میشوند عبارتند از:

- استئوتومی لگن یا مفصل ران
- استئوتومی بالای ساق
- استئوتومی کف پا و شست پا
- استئوتومی ران یا ساق
- استئوتومی استخوان‌هایی که بدنبال شکستگی قبلی بد جوش خورده‌اند

مراقبت‌های پس از جراحی:

بسته به وسعت جراحی استئوتومی و توانایی‌های فیزیکی فرد، طبق دستور پزشک تا مدت تعیین شده از عصای زیر بغل استفاده شود.

فیزیوتراپی، تمرینات ورزشی جهت تقویت عضلات پا و پیاده‌روی توسط فیزیوتراپ در بخش انجام می‌شود و آموزش‌های بعد از ترخیص نیز به بیمار داده می‌شود.

مراقبت از زخم:

پانسمانی که روی زخم‌های بیمار گذاشته شده است باید توسط یک پرستار بصورت روزانه تعویض شود. در صورت خشک شدن زخم دیگر نیازی به تعویض روزانه پانسمان وجود ندارد. اگر ترشح زخم بعد از مدتی همچنان ادامه یافت باید به پزشک معالج اطلاع داد. بخیه‌ها معمولاً بعد از دو تا سه هفته از جراحی خارج می‌شوند.

تغذیه:

بدن برای جوش دادن شکستگی و برای ترمیم زخم ناشی از جراحی نیاز به اکسیژن و موارد غذایی دارد. بنابراین باید از غذاهای حاوی پروتئین و کلسیم کافی برای کمک به جوش خوردن شکستگی و ترمیم زخم کمک گرفت. لبنیات و میوه‌جات و غذاهای گوشتی مهمترین موادی هستند که در این امر به بیمار کمک می‌کنند.



تغذیه:

بیمار باید آب زیادی (بیش از مقادیری که قبلاً عادت داشته است) مصرف کند. این کار موجب می‌شود تا مواد زائد و سمی ناشی از شکستگی یا عمل جراحی زودتر به توسط ادرار از بدن وی دفع شوند.

نرمش و ورزش:

مفاصل اندام بعد از شکستگی یا جراحی خیلی زود خشک شده و دچار محدودیت حرکتی می‌شوند. برای پیشگیری از این مشکل پزشک معالج سعی می‌کند در اولین فرصت حرکات کلیه مفاصل همه اندام‌های بیمار بخصوص اندام عمل شده و بخصوص مفصل نزدیک به محل عمل را شروع کند. گاهی اوقات این حرکات چند ساعت بعد از جراحی شروع می‌شود. ابتدا فیزیوتراپ مفصل بیمار را خم و راست می‌کند. بعد از مدتی به بیمار آموزش داده می‌شود که خودش مفاصل مورد نظر را حرکت دهد.

مشکل دیگر ضعیف شدن تدریجی عضلات اندام عمل شده است. بنابراین طبق یک برنامه منظم و زیر نظر فیزیوتراپ بیمار حرکات نرمشی خاصی را انجام می‌دهد تا قدرت عضلات اندام را در حد متعادلی حفظ کند.