



بنام خداوند جان و خرد

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی دنا

بخش آموزش به بیمار

آپاندکتومی

شناسنامه بروشور آموزشی

عنوان	آپاندکتومی
تهیه کننده	دفتر آموزش به بیمار
تأیید کننده	دکتر بنانی
سمت	متخصص جراحی
تاریخ تهیه/به روز رسانی	بهار ۱۴۰۵
ناظر کیفی	سوپروایزر ارتقاء سلامت
منبع/منابع	کتاب جراحی اطفال
کد بروشور آموزشی	W-TP-068 R02

www.denahospital.com

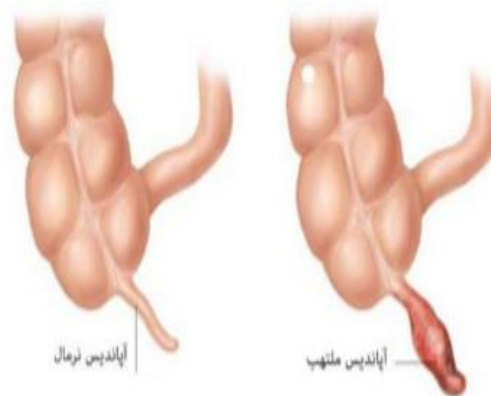
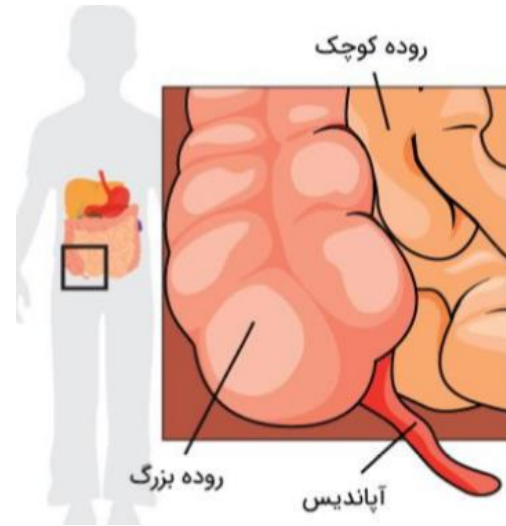
شیراز، چهار راه ستارخان، کوی دنا، بیمارستان دنا

تلفن: ۰۷۹-۳۶۴۹۰۴۱۱ فاکس: ۰۷۹-۳۶۴۹۰۴۳۳

واحد پرستار پیگیر: داخلی ۲۶۳ - ساعت ۱۳-۸

با اسکن لینک روبرو به بروشورهای

آموزشی دسترسی پیدا کنید.



تغذیه بیمار پس از ترخیص:

تغذیه در روز ترخیص یعنی روز اول پس از عمل:

- ✓ آبمیوه، کمپوت، ژله، ژله و بستنی می باشد.
- ✓ غذا روز دوم و سوم پس از عمل سوپ، فرنی، شیر، بسکویت داده شود.
- ✓ غذاهای معمولی از روز چهارم پس از عمل داده شود.
- ✓ مراجعه به مطب روز ششم یا هفتم پس از عمل می باشد.
- ✓ اجتناب از بلند کردن اجسام سنگین
- ✓ شنا: ۱۴ روز پس از عمل
- ✓ والیبال-بسکتبال: یک ماه پس از عمل
- ✓ کشتی، فوتبال، ژیمناستیک: ۲ تا ۳ ماه پس از عمل



آپاندیس:

یعنی عضو ضمیمه روده

آپاندیسیت:

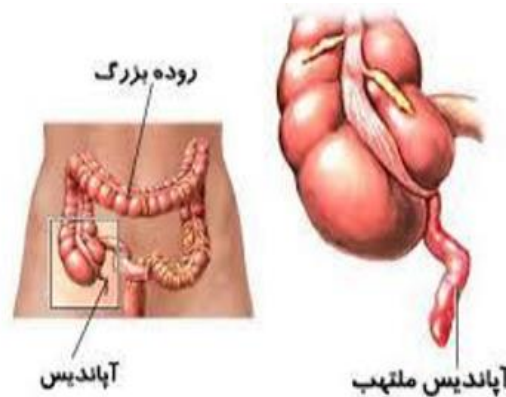
یعنی التهاب و تورم آپاندیس به التهاب ناگهانی آپاندیس، آپاندیسیت گفته می‌شود. آپاندیس زائده کوچک و انگشتی شکل است که از روده بزرگ منشعب در پایین‌ترین قسمت راست شکم قرار دارد. عمل برداشتن آپاندیس شایع‌ترین عمل اورژانسی شکم است که در صورت عدم عمل جراحی پاره شده و محتویات آن درون شکم تخلیه می‌شود و خطرانی برای جان فرد دارد.

شیوع آن بین ۱۰ تا ۳۰ سالگی بیشتر است.



علائم بیماری:

درد شکم، اولین علامت معمول این عارضه است. دردی که از اطراف ناف شروع می‌شود و به سمت پایین و راست شکم می‌رسد. یعنی اگر کودک در سنی باشد که بتواند دردش را ابراز کند، از درد شکم شکایت خواهد داشت. از دیگر علائم آن، کاهش اشتها، اسهال، یبوست، تب، استفراغ سریع پس از شکم درد، ورم شکم، به سختی ادرار کردن، گرفتگی شدید عضلانی، درد در هنگام راه رفتن.



علت ابتلا به آپاندیسیت:

درد زمانی دچار آپاندیسیت می‌شود که آپاندیس بسته شود این مسدود شدن می‌تواند که بوسیله مدفوع، جسم خارجی یا عفونت باشد.

تشخیص آپاندیس:

معاینه شکم برای تشخیص التهاب، آزمایش خون برای تشخیص در حال مبارزه بودن بر علیه عفونت و سونوگرافی

درمان:

درمان جراحی و برداشتن آپاندیس (آپاندکتومی) است. حتی اگر پزشک به آپاندیسیت شک کرده باشد نیز آپاندیس جهت جلوگیری از پارگی و عفونت شکم برداشته شود.

