



بنام خداوند جان و خرد
بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی دنا
بخش آموزش به بیمار

آریتمی قلبی

شناسنامه بروشور آموزشی

عنوان	آریتمی قلبی
تهیه کننده	دفتر آموزش به بیمار
تأیید کننده	دکتر عبداله پور
سمت	فوق تخصص قلب
تاریخ تهیه/به روز رسانی	بهار ۱۴۰۵
ناظر کیفی	سوپروایزر ارتقاء سلامت
منبع/منابع	خواندن فوری الکتروکاردیوگرافی برونر و سودارت
کد بروشور آموزشی	W-TP-084 R02

www.denahospital.com

شیراز، چهار راه ستارخان، کوی دنا، بیمارستان دنا

تلفن: ۰۷۹-۳۶۴۹۰۴۱۱ فاکس: ۳۶۴۹۰۴۳۳

واحد پرستار پیگیر: داخلی ۲۶۳- ساعت ۱۳-۸



با اسکن لینک روبرو به بروشورهای
آموزشی دسترسی پیدا کنید.



ابلیشن یا سوزاندن بافت قلبی:

این روش، یک راه اصلاح آریتمی و برگشت قلب به ریتم طبیعی می باشد.

این روش از طریق تعبیه یک لوله نازک (یک کاتتر) در سیاهرگ شما و هدایت آن به عضله قلبی صورت می گیرد.

نوک کاتتر میزان زیادی انرژی را آزاد می کند و نواحی بسیار کوچکی از بافت قلبی را که سبب ایجاد پیام های الکتریکی غیر طبیعی می شوند را تخریب می نمایند.



آریتمی (اختلال ریتم قلب):

آریتمی عبارت است از ریتم غیرطبیعی قلب.

این حالت ممکن است تنها به شکل یک مکث موقت بوده و آن قدر کوتاه باشد که تعداد ضربان کلی قلب را تحت تاثیر قرار ندهد یا برعکس ممکن است سبب شود که ضربان قلب بسیار سریع یا بسیار آهسته باشد. برخی آریتمی‌ها سبب بروز هیچ گونه علامتی نمی‌شوند. سایر آریتمی‌ها ممکن است سبب بروز علایمی همچون سبکی سر یا سرگیجه شوند.

دو نوع اصلی آریتمی وجود دارد: برادی کاردی زمانی رخ ضربان می‌دهد که ضربان قلب آهسته است (کمتر از ۶۰ ضربان در دقیقه).

تاکی کاردی هم زمانی ایجاد می‌شود که ضربان قلب بسیار سریع است (بیش از ۱۰۰ ضربه در دقیقه)

دلایل آریتمی قلبی:

اختلال ژنتیکی در ریتم قلبی، ناهنجای مادرزادی، تغییرات بدنی مانند افزایش سن، بیماری زمینه‌ای مانند دیابت، بالا بودن فشارخون، استعمال سیگار و دخانیات، مصرف الکل، داشتن سابقه بیماری قلبی، عملکرد نامناسب تیروئید، اختلال درپچه قلب

علائم آریتمی قلبی:

✓ در صورتی که آریتمی کوتاه باشد معمولاً فاقد هر گونه علامتی است. تنها ممکن است به صورت حذف یک ضربان قلب باشد که شما به ندرت متوجه آن می‌شوید.

✓ ممکن است احساس لرزش (ارتعاش) در قفسه سینه یا گردن ایجاد گردد. زمانی که آریتمی‌ها شدید بوده یا آن قدر طول بکشند که عملکرد قلب را تحت تاثیر قرار بدهند، ممکن است قلب قادر به پمپ کردن خون کافی به بدن نباشد. این امر منجر به احساس خستگی یا سبکی سر یا بی‌حالی می‌شود. همچنین ممکن است منجر به مرگ گردد.

✓ تاکی کاردی ممکن است منجر به کاهش توانایی پمپ کردن قلب و در نتیجه تنگی نفس، درد قفسه سینه، سبکی سر و یا کاهش سطح هوشیاری شود. ممکن است این حالت در صورت شدید بودن منجر به حمله قلبی یا مرگ شود.

آریتمی‌ها چگونه درمان می‌شوند؟

پیش از درمان، پزشک می‌بایست بداند که یک آریتمی در قلب شما از کجا آغاز می‌شود؟ یک نوار قلبی یا الکتروگرام (ثبت پیام الکتریکی ایجاد شده توسط قلب بر روی کاغذ) اغلب جهت تشخیص آریتمی‌ها به کار می‌رود. سایر راه‌های بررسی محل شروع آریتمی استفاده از دستگاه ثبت قابل حمل (هولتر مانیتورینگ)، تست‌های استرس ورزشی و بررسی‌های الکتروفیزیولوژیک (تعیین نقشه الکتریکی قلب شما) می‌باشند.

راه های درمان آریتمی عبارتند از:

- ✓ تغییر شیوه زندگی
- ✓ داروهای ضد انعقاد جهت کاهش میزان خطر لخته شدن خون و سکتة مغزی
- ✓ داروهای پیشگیری و کنترل آریتمی و درمان شرایط مربوط به آن مانند پرفشاری خون، بیماری کرونری قلبی و نارسایی قلبی
- ✓ یک ضربان‌ساز که از یک باتری جهت کمک به تنظیم ضربان قلب شما استفاده می‌کند
- ✓ دفیبریلاسیون قلبی و دفیبریلاتورهای قلبی کاشتنی‌ها (ICD)
- ✓ جراحی
- ✓ ابلیشن یا سوزاندن بافت قلبی

دفیبریلاسیون:

دفیبریلاسیون راهی برای تبدیل ضربان قلبی غیرطبیعی به ضربان قلبی طبیعی از طریق یک شوک الکتریکی کوچک می‌باشد.

ممکن است یک دفیبریلاتور قلبی کاشتنی (ICD) زیر پوست ناحیه فوقانی قفسه سینه کاشته شود تا شوک‌هایی را ایجاد نماید و به عنوان ضربان‌ساز عمل کند. زمانی که ضربان قلب غیر طبیعی می‌شود، این دستگاه آن را شناسایی می‌کند. این دستگاه به شکل ۲۴ ساعته عمل می‌کند.