

تراشیدن مثانه / پروستات

شناسنامه بروشور آموزشی

عنوان	TURP/ TURP
تهیه کننده	دفتر آموزش به بیمار
تأیید کننده	دکتر خورشیدی
سمت	پزشک جراح
تاریخ تهیه/به روز رسانی	بهار ۱۴۰۵
ناظر کیفی	سوپروایزر ارتقاء سلامت
منبع/منابع	اصول جراحی شوارتز
کد بروشور آموزشی	W-TP-034 R02

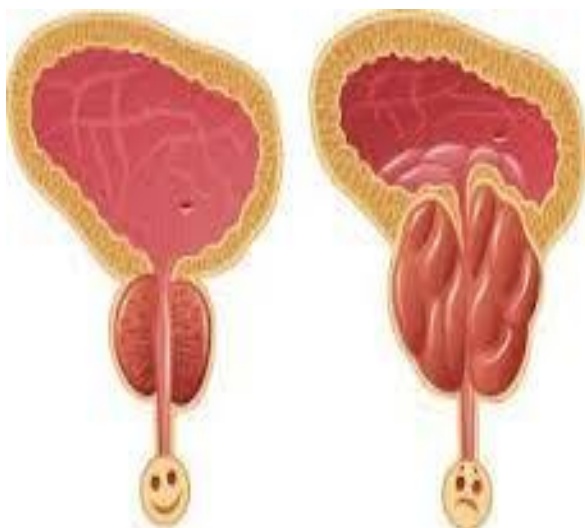
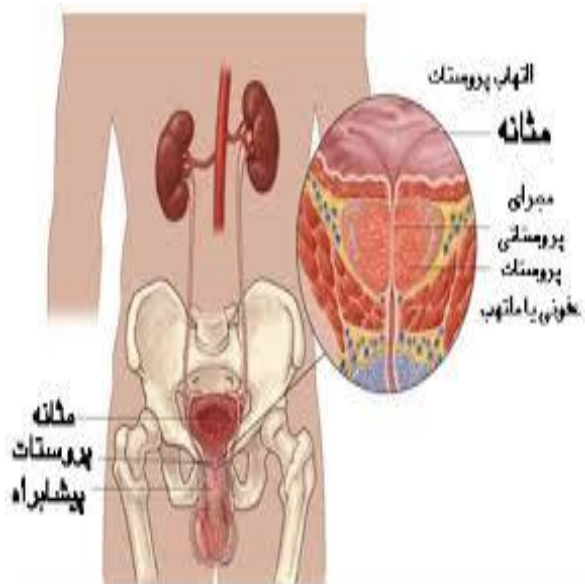
www.denahospital.com

شیراز، چهار راه ستارخان، کوی دنا، بیمارستان دنا
تلفن: ۱۷-۳۶۴۹۰۴۱۱ فاکس: ۳۶۴۹۰۴۳۳

واحد پرستار پیگیر: داخلی ۲۶۳- ساعت ۸-۱۳

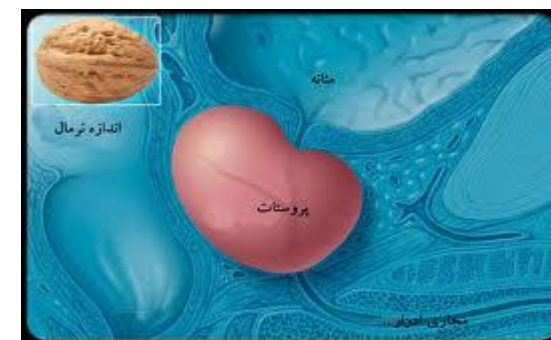


با اسکن لینک روبرو به بروشورهای
آموزشی دسترسی پیدا کنید.



مراقبت های بعد از عمل:

- ۱- ممنوعیت غذایی ندارید. مایعات فراوان بنوشید.
- ۲- نیازی به تعویض پانسمان نیست.
- ۳- دو روز بعد از ترخیص می توانید حمام کنید.
- ۴- از خوردن غذاهای نفاخ خودداری شود و از غذاهایی که ایجاد یبوست می کند بپرهیزید.
- ۵- یبوست و نفخ برای شما مضر است.
- ۶- پنج روز بعد با قسمت پاتولوژی آزمایشگاه تماس گرفته شود برای گرفتن جواب پاتولوژی و در صورت آماده بودن جواب با کارت زرد به آزمایشگاه مراجعه کنید. شماره های تماس در کارت زرد نوشته شده است.
- ۷- خالی کردن کیسه ادراری
- ۸- حداقل تا یک ماه از نزدیکی بپرهیزید.
- ۹- به مدت یک ماه از مسافرت طولانی مدت اجتناب کنید.
- ۱۰- بسته به نظر پزشک معالج از پماد جنتامایسین در محل خارج کردن لوله ادراری استفاده شود.



پروستات چیست؟

پروستات یکی از اعضای ویژه مردان است. معمولاً به اندازه گردو بوده و پایین‌تر از مثانه در لگن قرار گرفته است. پروستات قسمت ابتدایی مجرای ادراری آقایان را احاطه می‌کند. پروستات در دو مقطع زمانی بزرگ می‌شود، اولین مقطع اوایل دوران بلوغ و مرحله دوم حدوداً از سن ۲۵ سالگی است. این بزرگ شدن پروستات کاملاً بی‌ضرر است اما اغلب سبب مشکلات ادراری در سنین بالاتر می‌شود. تا سن ۶۰ سالگی ۸۰ درصد مردان، مشکلات ادراری ناشی از بزرگ شدن پروستات را تجربه می‌کنند. بزرگ شدن پروستات خوش‌خیم است، اما با بزرگ شدن غده پروستات به «میزراه» (مجرای ادراری) فشار وارد می‌شود که می‌تواند عامل مشکلات ادراری از جمله تکرر ادرار، اجبار ناگهانی به دفع ادرار، بیدار شدن از خواب (در شب) برای دفع ادرار، مشکل در شروع ادرار و قطره قطره شدن ادرار در انتها، کامل تخلیه نشدن مثانه و گاه حتی قادر نبودن به دفع ادرار باشد.

علائم بزرگ شدن پروستات:

بسیاری از مردان مبتلا به این بیماری فاقد علائم می‌باشند. اما زمانی که بزرگی پروستات در روند ادرار کردن دخالت کند منجر به بروز علائمی نظیر جریان ضعیف ادراری، احساس عدم تخلیه کامل مثانه، تأخیر در شروع ادرار، احساس ادرار کردن مکرر، بیدار شدن از خواب در شب جهت ادرار کردن و نیاز به زور زدن برای ادرار کردن خواهد شد.



دلایل بزرگ شدن پروستات:

بالا رفتن سن عامل بزرگی پروستات هنگامی که یک مرد به میانسالی می‌رسد، غده پروستات شروع به بزرگ شدن می‌کند و این بزرگ شدن با افزایش سن ادامه پیدا می‌کند. طبق آمار به دست آمده، در حدود ۶۰ سالگی، نیمی از مردان آمریکایی دچار بزرگی پروستات هستند و برآورد شده است که در حدود ۸۵ سالگی، ۹۰ درصد آن‌ها به این بیماری دچار می‌شوند.

عوارض بزرگ شدن پروستات:

اگر بزرگ شدن پروستات توسط پزشک کنترل نشود، می‌تواند به مرور زمان فرد را به شدت دچار مشکلات سلامتی کند؛ مشکلاتی از قبیل عفونت دستگاه ادراری، آسیب به کلیه‌ها یا مثانه، سنگ مثانه و بی‌اختیاری ادرار.



این علائم ثانویه به اثر بزرگی پروستات بر روی پیشابراه و بعد از آن بر روی مثانه می‌باشد. در مراحل اولیه عضلات مثانه می‌توانند بر تنگی پیشابراه غلبه کند، اما بعداً عضلات مثانه ضعیف‌تر، حساستر، و قوی‌تر خواهند شد که سبب احساس ادرار مکرر می‌شود. در بعضی موارد زمانی که پروستات بزرگ می‌شود، چنان پیشابراه را تحت فشار قرار می‌دهد که مثانه قادر نیست بر این نیرو غلبه کند، لذا نمی‌تواند بطور کامل تخلیه شود.

اگر عفونت ادراری ایجاد شود ممکن است علائمی نظیر حس درد و سوزش در ادرار کردن رخ دهد. در تعداد کمی از موارد مبتلا به بزرگی خوش‌خیم پروستات، این حالت ممکن است منجر به بروز عفونت‌های مکرر ادراری، عدم تخلیه کامل ادرار و آسیب‌های تدریجی به مثانه و کلیه‌ها شود.

