



بنام خداوند جان و خرد

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی دنا

بخش آموزش به بیمار

RF رادیوفرکوانسی

شناسنامه بروشور آموزشی

عنوان	RF
تهیه کننده	دفتر آموزش به بیمار
تأیید کننده	دکتر ضرغامی
سمت	فوق تخصص کنترل/درمان درد
تاریخ تهیه/به روز رسانی	بهار ۱۴۰۵
منبع/منابع	RF Microwave
ناظر کیفی	سوپروایزر ارتقاء سلامت
کد بروشور آموزشی	W-TP-133 R02

www.denahospital.com

شیراز، چهار راه ستارخان، کوی دنا، بیمارستان دنا

تلفن: ۰۷۹-۳۶۴۹۰۴۱۱ فاکس: ۰۷۹-۳۶۴۹۰۴۳۳

واحد پرستار پیگیر: داخلی ۲۶۳- ساعت ۱۳-۸



با اسکن لینک روبرو به بروشورهای
آموزشی دسترسی پیدا کنید.



RF دیسک کمر در چه کسانی قابل انجام نیست:

- ✓ عفونت‌های فعال (بیمارانی که دچار عفونت‌های فعال در ناحیه درمان هستند)
- ✓ مشکلات انعقادی خون (افرادی که مشکلات انعقادی دارند یا از داروهای ضدانعقاد استفاده می‌کنند)
- ✓ حاملگی
- ✓ تنگی کانال نخاعی خیلی شدید که کاندید عمل جراحی باز می‌باشند



RF چیست:

رادیوفرکوئنسی یا RF یک پروسیجر کم تهاجم است که معمولاً با بی‌حسی موضعی و با تزریق آرام‌بخش‌های خفیف انجام پذیر است.

مراحل انجام RF؟

- ✓ گرفتن مسیر ورودی جهت تزریق داروهای آرام‌بخش.
- ✓ بیمار روی تخت عمل سرپایی دراز می‌کشد و پس از ضدعفونی کردن محل آماده انجام تزریق می‌شود.
- ✓ از هدایت فلئوئورسکوپی جهت ورود کتتر و نزدیک شدن به بخش‌های مورد نظر شاخه‌ی عصبی استفاده می‌شود.
- ✓ در ابتدا با مقدار کمی جریان الکتریکی طبق پروتکل مربوطه برای اطمینان از قرارگیری محل دقیق سوزن تست انجام می‌گیرد.
- ✓ سپس با بلاک عصبی و بلاک حرارتی درد کاهش می‌یابد.
- ✓ زمان انجام پروسیجر ۳۰ تا ۹۰ دقیقه است.
- ✓ پس از انجام تزریق ۲۴ ساعت از رانندگی و انجام فعالیت حرکتی که نیاز به دقت دارد خودداری کنید.
- ✓ تمامی داروهای مصرفی بعد از انجام پروسیجر طبق دستور پزشک معالج مصرف شود.

عوارض بلوک حرارتی از طریق RF:

- ✓ RF جز اعمال سرپایی بسیار کم‌خطر می‌باشد، ولی با توجه به کم‌خطر بودن ممکن است عوارضی داشته باشد.
- ✓ درد سوزاننده متوسط تا شدید گذرا در محل تزریق بدون ایجاد التهاب پوستی در ۱ تا ۲ هفته پس از تزریق که توصیه به استفاده از کمپرس سرد کمک کننده می‌باشد.
- ✓ این درد سطحی و گذرا ممکن است مقادیری از بی‌حسی خفیف را در پوست محل تزریق ایجاد کند.
- ✓ عفونت که در صورت عدم رعایت بهداشت رخ می‌دهد.
- ✓ آسیب به بافت‌های مجاور به وسیله حرارت ممکن است اتفاق بیفتد.
- ✓ خونریزی در صورت ایجاد آسیب عروقی مجاور.



احتیاطات پس از تزریق در دیسک گردن و RF

کمر:

- ✓ روز بعد از پروسیجر با احتیاط به فعالیت‌های روزانه بازگردید.
- ✓ منعی برای شروع فعالیت‌های روزانه وجود ندارد، اما چند روز اول بهتر است میزان فعالیت‌ها براساس میزان درد تنظیم گردد.
- ✓ کاهش درد بین ۲ تا ۳ هفته پس از انجام RF

مراقبت‌های پس از تزریق RF دیسک کمر:

- ✓ استراحت به مدت چند روز
- ✓ اجتناب از فعالیت‌های شدید (از فعالیت‌های شدید و ورزش سنگین خودداری کنید)
- ✓ مدیریت درد (استفاده از مسکن طبق نظر پزشک)
- ✓ مراجعه در موعد مقرر به پزشک مربوطه